



أضرار الهاتف على الأطفال:

<https://youtu.be/H9Uq7-7kRDo?si=Re8VaS1Egr-KbYNk>

قصة لكي أعالج ادمان الجوال:

https://youtu.be/XbEi41nRBrY?si=Zfe_I9ZuBsvI7U6Y

أسباب قصر القامة عند الأطفال:

https://youtube.com/shorts/gDvW_tfaMJ4?si=YZwC68rqXWjB_oYA