

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
جامعة شقراء
وكالة الجامعة للشؤون التعليمية

دليل التعامل مع الحالات المشتبه أو المؤكد إصابتها بمرض كوفيد-19 في مقرات الجامعة و فروعها

نعود بحذر

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نعود بحذر

1

دليل

التعامل مع الحالات

المشتبه أو المؤكد إصابتها بمرض كوفيد-١٩ في

مقرات الجامعة و فروعها .



(الموظف)

الأعراض الواجب التنبه لها:



السعال الجاف.



ضيق التنفس المفاجئ.

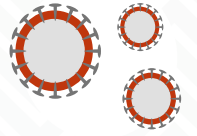


ارتفاع درجة حرارة الجسم

(عن طريق الفحص بمقياس الحرارة أو إحساس الموظف بارتفاع درجة حرارته).

الإجراءات الواجب اتباعها فيما يخص الإصابة

بكوفيد-١٩ داخل مقر العمل:



ظهور أعراض كوفيد-١٩ على أحد الموظفين (مشتبه بإصابته):

- عزل الموظف عن بقية الموظفين في غرفه أو منطقة مخصصة.
- إلزام الموظف المريض بارتداء الكمامة طوال الوقت وتزويده بمطهر الأيدي.
- تقليل الاحتكاك مع الموظف المريض بحيث لا يتعامل معه إلا عدد محدود جداً من الموظفين مع أهمية لبسهم للكمامة الطبية والمحافظة على التباعد الاجتماعي وتطهير الأيدي بعد الانتهاء من مساعدته.
- يطلب من الموظف مراجعة الطبيب.
- إذا كان الموظف غير قادر على الذهاب بنفسه لمراجعة الطبيب يتم التواصل مع الإسعاف في حال استدعت حالة الموظف الصحية ذلك.
- الطلب من الموظف إرسال إثبات زيارة الطبيب أو التقرير الطبي عن طريق وسائل الاتصال المعتمدة (مثال: الإيميل الرسمي للكلية/القسم).
- حث الموظف المصاب والموظفين المخالطين بتحميل وتفعيل تطبيق تطمن وتطبيق تباعد واتباع الإرشادات الصحية الواردة فيه.

وجود حالة مؤكدة لمرض كوفيد-19 بين الموظفين:



يتم فتح الأبواب والنوافذ للأماكن التي تواجد فيها الموظف المريض لأوقات طويلة (كمكتبه وغرفة العزل وغيرها) لضمان التهوية الجيدة ومن ثم تبدأ عملية التطهير بشكل كامل قبل إعادة استخدام المكان.

يجب تطهير القسم الذي ظهرت فيه الحالة بشكل خاص وبقية أقسام مقر العمل بشكل عام تطهيراً دقيقاً باتباع التوجيهات الواردة في الدليل العملي لتطهير الأماكن العامة.

الإجراءات الواجب اتباعها فيما يخص المخالطين لحالة مؤكدة داخل مقر العمل:



المخالطين الذين ظهرت عليهم أعراض:

إذا كانت النتيجة إيجابية: يتم توجيهه بالعزل لمدة 10 أيام تبدأ من أول يوم ظهرت فيه الأعراض.

إذا كانت النتيجة سلبية: يمكن رجوع الموظف إلى العمل في حال زوال الأعراض، وفي حال استمرار الأعراض فيتم اتخاذ قرار الإجازة الطبية ومدتها من قبل الطبيب المعالج.



يتم توجيههم لعمل الفحص المخبري (PCR)

يتم عزلهم بالمنزل إلى حين ظهور النتيجة

توجيههم بتحميل وتنفيذ برنامج تطمن وتباعد.

المخالطين الذين لم تظهر عليهم أعراض:

توجيههم بتحميل وتفعيل برنامج تظمن وتباعداً.

حصرهم ومتابعتهم بشكل يومي لمدة ١٤ يوماً من تاريخ آخر المخالطة (مرفق نموذج الحصر).

توجيههم بالالتزام بالإجراءات الوقائية (لبس الكمامة، وتطهير الأيدي دورياً، والتباعد الاجتماعي).

توعيتهم بأعراض المرض وما يجب عليهم فعله لو ظهرت عليهم الأعراض.



الإجراءات الواجب اتخاذها فيما يخص الإصابة



بكوفيد-١٩ خارج مقر الجامعة:

ظهور أعراض خارج مقر الجامعة:

يجب على الموظف الذي تظهر عليه الأعراض المذكورة أعلاه عدم الحضور لمقر العمل وإبلاغ الكلية/ القسم عن طريق وسائل الاتصال المعتمدة بذلك (مثال: الإيميل الرسمي للكلية/ القسم).

عدم السماح للموظف بدخول مقر العمل أو صعود وسيلة النقل الخاصة بالعمل.

توجيه الموظف بمراجعة الطبيب في المستشفى أو المركز الصحي وإرسال إثبات الزيارة للكلية/ القسم عن طريق وسائل الاتصال المعتمدة بذلك.

المخالطة لحالة مؤكدة خارج الجامعة:

يجب على الموظف عدم الحضور لمقر العمل وإبلاغ الكلية/ القسم عن طريق وسائل الاتصال المعتمدة بذلك (مثال: الإيميل الرسمي للكلية/ القسم).

توجيه الموظف بالمتابعة الذاتية للأعراض لمدة ١٤ يوم.

توجيه الموظف بتحميل وتفعيل برنامج تظمن وتباعداً.

في حال ظهور أعراض يتم إتباع الإجراءات الواردة في (الإجراءات الواجب اتباعها في حال تأكيد تواجد حالة مؤكدة لمرض كوفيد-١٩ في مقر العمل).

آلية السماح

بعودة الموظف المؤكدة

إصابته بكوفيد-١٩ للعمل:



يتم السماح للموظف بالعودة إلى العمل بعد التعافي وذلك بعد إحضار ما يثبت شفاؤه من المرض من منشأة صحية أو وفقاً للآلية التالية:



لم يتم عمل اختبار مخبري PCR لتأكيد تعافي الموظف من الفيروس، فيمكنه العودة للعمل وفقاً للشروط التالية:

- ١- لم يعاني من الحمى لمدة ٧٢ ساعة على الأقل (بدون استخدام أدوية خافضة للحرارة).
- ٢- تحسنت الأعراض الأخرى (على سبيل المثال، تحسنت أعراض السعال أو ضيق التنفس).
- ٣- مرور ١٠ أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة.

تم عمل اختبار مخبري PCR لتأكيد تعافي الموظف من الفيروس، فيمكنه العودة للعمل وفقاً للشروط التالية:

- ١- لم يعد لديه حمى (بدون استخدام أدوية خافضة للحرارة).
- ٢- تحسنت الأعراض الأخرى (على سبيل المثال، تحسنت أعراض السعال أو ضيق التنفس).
- ٣- أجرى اختبارين سلبيين على التوالي، بفارق ٢٤ ساعة على الأقل.

نعود بحذر

دليل

2

التعامل مع الحالات

المشتبه أو المؤكد إصابتها بمرض كوفيد-١٩ في

مقرات الجامعة و فروعها .



(الطالب)

الأعراض الواجب التنبيه لها:



السعال الجاف.



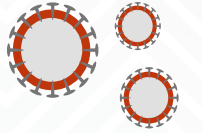
ضيق التنفس المفاجئ.



ارتفاع درجة حرارة الجسم

(عن طريق الفحص بمقياس الحرارة أو إحساس الموظف بارتفاع درجة حرارته).

الإجراءات الواجب اتباعها فيما يخص الإصابة بكوفيد-١٩ داخل مقر الجامعة او الدراسة:



ظهور أعراض كوفيد-١٩ على أحد الطلاب (مشتبه بإصابته):

١. عزل الطالب عن بقية الطلاب في غرفه أو منطقة مخصصة.
٢. إلزام الطالب المريض بارتداء الكمامة طوال الوقت وتزويده بمطهر الأيدي.
٣. تقليل الاحتكاك مع الطالب المريض بحيث لا يتعامل معه إلا عدد محدود جداً من الموظفين مع أهمية لبسهم للكمامة الطبية والمحافظة على التباعد الاجتماعي وتطهير الأيدي بعد الانتهاء من مساعدته.
٤. يطلب من الطالب مراجعة الطبيب.
٥. إذا كان الطالب غير قادر على الذهاب بنفسه لمراجعة الطبيب يتم التواصل مع الإسعاف في حال استدعت حالة الموظف الصحية ذلك.
٦. الطلب من الطالب إرسال إثبات زيارة الطبيب أو التقرير الطبي عن طريق وسائل الاتصال المعتمدة (مثال: الإيميل الرسمي للكلية/القسم).
٧. حث الطالب المصاب والطلاب المخالطين بتحميل وتفعيل تطبيق تطمن وتطبيق تباعد واتباع الإرشادات الصحية الواردة فيه.

وجود حالة مؤكدة لمرض كوفيد-19 بين الطلاب:

يتم فتح الأبواب والنوافذ للأماكن التي تواجد فيها الطالب المريض لأوقات طويلة (كالقاعة الدراسية وغرفة العزل وغيرها) لضمان التهوية الجيدة ومن ثم تبدأ عملية التطهير بشكل كامل قبل إعادة استخدام المكان.

يجب تطهير القسم الذي ظهرت فيه الحالة بشكل خاص وبقية أقسام الكلية بشكل عام تطهيراً دقيقاً باتباع التوجيهات الواردة في الدليل العملي لتطهير الأماكن العامة.



الإجراءات الواجب اتباعها فيما يخص المخالطين لحالة مؤكدة بين طلاب الجامعة داخل مقر الجامعة او الدراسة



المخالطين الذين ظهرت عليهم أعراض:

إذا كانت النتيجة إيجابية: يمكن رجوع الطالب إلى مقر الدراسة في حال زوال الأعراض، وفي حال استمرار الأعراض فيتم اتخاذ قرار الإجازة الطبية ومدتها من قبل الطبيب المعالج.

إذا كانت النتيجة سلبية: يتم التوجيه بالعزل لمدة 10 أيام تبدأ من أول يوم ظهرت فيه الأعراض.



يتم توجيههم لعمل الفحص المخبري (PCR)

يتم عزلهم بالمنزل إلى حين ظهور النتيجة

توجيههم بتحميل وتفعيل برنامج تظمن وتباعد.

المخالطين الذين لم تظهر عليهم أعراض:

توجيههم بتحميل وتفعيل برنامج تظمن وتباعد.

توجيههم بالالتزام بالإجراءات الوقائية (لبس الكمامة، وتطهير الأيدي دورياً، والتباعد الاجتماعي).



حصرهم ومتابعتهم بشكل يومي لمدة ١٤ يوماً من تاريخ آخر المخالطة (مرفق نموذج الحصر).

توعيتهم بأعراض المرض وما يجب عليهم فعله لو ظهرت عليهم الأعراض.

الإجراءات الواجب اتخاذها فيما يخص الإصابة



بكوفيد-١٩ بين طلاب الجامعة خارج مقر الجامعة او الدراسة:

ظهور أعراض خارج مقر الجامعة:

يجب على الطالب الذي تظهر عليه الأعراض المذكورة أعلاه عدم الحضور لمقر الدراسة وإبلاغ الكلية/القسم ومدرس المادة عن طريق وسائل الاتصال المعتمدة بذلك (مثال: الإيميل الرسمي للكلية/القسم).

عدم السماح للطالب بدخول مقر الجامعة أو صعود وسيلة النقل الخاصة بالجامعة.

توجيه الطالب بمراجعة الطبيب في المستشفى أو المركز الصحي وإرسال إثبات الزيارة للكلية/القسم عن طريق وسائل الاتصال المعتمدة بذلك.

المخالطة لحالة مؤكدة خارج الجامعة:

يجب على الطالب عدم الحضور لمقر الدراسة وإبلاغ الكلية/القسم ومدرس المادة عن طريق وسائل الاتصال المعتمدة بذلك (مثال: الإيميل الرسمي للكلية/القسم).

توجيه الطالب بالمتابعة الذاتية للأعراض لمدة ١٤ يوم.

توجيه الطالب بتحميل وتفعيل برنامج تظمن وتباعد.

في حال ظهور أعراض يتم إتباع الإجراءات الاحترازية والتواصل مع الرقم ٩٣٧ للاستشارة.

آلية السماح

بعودة الطالب المؤكدة إصابته

بكوفيد-١٩ لمقر الدراسة:



يتم السماح للطالب بالعودة إلى مقر الدراسة بعد التعافي وذلك بعد إحضار ما يثبت شفاؤه من المرض من منشأة صحية أو وفقاً للآلية التالية:



لم يتم عمل اختبار مخبري PCR لتأكيد تعافي الطالب من الفيروس، فيمكنه العودة لمقر الدراسة وفقاً للشروط التالية:

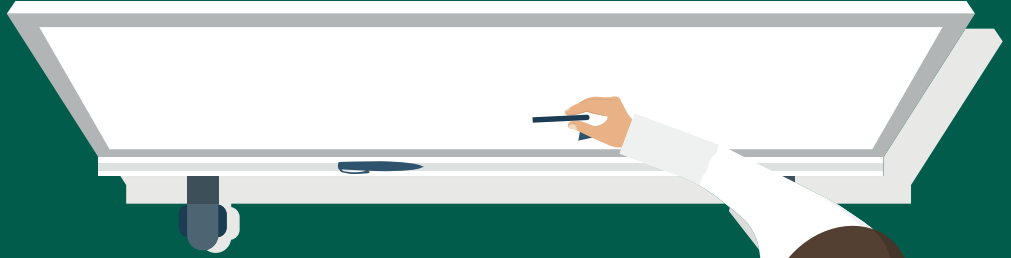
- ١- لم يعاني من الحمى لمدة ٧٢ ساعة على الأقل (بدون استخدام أدوية خافضة للحرارة).
- ٢- تحسنت الأعراض الأخرى (على سبيل المثال، تحسنت أعراض السعال أو ضيق التنفس).
- ٣- مرور ١٠ أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة.

تم عمل اختبار مخبري PCR لتأكيد تعافي الطالب من الفيروس، فيمكنه العودة لمقر الدراسة وفقاً للشروط التالية:

- ١- لم يعد لديه حمى (بدون استخدام أدوية خافضة للحرارة).
- ٢- تحسنت الأعراض الأخرى (على سبيل المثال، تحسنت أعراض السعال أو ضيق التنفس).
- ٣- أجرى اختبارين سلبيين على التوالي، بفارق ٢٤ ساعة على الأقل.

الإجراءات الوقائية التي ينصح

باتباعها في مقر الجامعة ومقرات الدراسة:



- توعية العاملين والطلاب كافة بماهية المرض وطرق انتقاله ووسائل الوقاية اللازم اتباعها.
- توفير مطهرات الأيدي والصابون في كافة مقرات الجامعة والقاعات الدراسية.
- الالتزام الصارم بتطهير الأسطح البيئية بشكل روتيني بمطهرات معتمدة من وزارة الصحة مثل مركبات الأمونيوم الرباعية.
- التهوية الجيدة لمقرات الجامعة والقاعات الدراسية.

ضوابط القاعات الدراسية



إذا دعت الحاجة لحضور الطلبة لمقرات الدراسة فإن توزيعهم يكون ضمن مجموعة صغيرة مع مراعاة الآتي:

- ١- عمل نقطة فحص عند المدخل أو البوابة الرئيسية للكلية بما يضمن فحص كل طالب وطالبة ويجب ان تتضمن نقطة الفحص على قياس درجة الحرارة بجهاز معتمد من الهيئة العامة للغذاء والدواء والسؤال عن الأعراض التنفسية (سعال أو ضيق في التنفس).
- ٢- منع الطلاب والطالبات الذين لديهم ارتفاع في درجة الحرارة (٣٨ وأكثر) او لديهم أعراض تنفسية (سعال او ضيق في التنفس) من دخول الكلية.
- ٣- دخول وخروج الطلبة من مداخلين مع ترك مسافة مترين بين كل طالب والآخر.
- ٤- ترك مسافة آمنة بين كل مقعدين مترين على الأقل.
- ٥- منع التجمعات خارج القاعات الدراسية.



المراجع

دليل التعامل مع الحالات المشتبه أو المؤكد إصابتها بمرض كوفيد-١٩ في أماكن العمل،
المركز الوطني للوقاية من الأمراض ومكافحتها (أغسطس ٢٠٢٠).

الدليل الاسترشادي لعودة الدراسة الجامعية في العام الدراسي ١٤٤٢، وزارة التعليم.

الدليل الإرشادي للوقاية من العدوى التنفسية في البيئة الجامعية، وزارة التعليم.

التدابير الوقائية من كورونا كوفيد-١٩ في الجامعات؛ المركز الوطني للوقاية من
الأمراض ومكافحتها.

نعود بحذر

رؤية VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

جامعة شقراء
Shaqra University