عمادة خدمة المجتمع
والتعليم المستمر
جامعة شقراء
Deanship of Community Service and
Continuing Education Shaqra University

جامعة شقراء
Shaqra University

مسعف
Paramedic

تقرير

البرنامج التدريبي الصحي

مسعف

المقدمة :

يعد الإلمام بطرق الإسعافات الأولية ضرورة لكل فرد في المجتمع، وضرورة للحفاظ على صحة الإنســـــان، فالإسعافات الأولية هي المســاعدة الأولية للإنســان المصــاب بمرض أو حادث مفاجئ إلى حين وصول الفريق الطبي، وهذا العمل قد ينقذ حياة هذا الإنســـــــان، وفي ظل الحاجة الماسة إلى هذا في المدارس والمعاهد، قدمت عمادة خدمة المجتمع والتعليم المســـتمر برنامج (مســـعف) الذي يســـتهدف الكوادر التعليمية في المحافظات التابعة للجامعة بهدف خلق الوعي والإدراك في الحالات الطارئة، وجعل المتدرب قادرا على تقديم المساعدة الصحية .

الهدف العام

زيادة وعي المجتمع بأهمية الاسعافات الاولية وكيفية التعامل مع أي حالة طارئة بطريقة صحيحة .

أهداف البرنامج

١ - تأهيل أفرد المجتمع وتوعيتهم في المجال الصحي .

٢ - تعريف الإسعافات الأولية واكساب الفرد المهارات الأساسية فيها.

٣ - معرفة مدى إمكانية التدخل (وعدمه) في مختلف المواقف والحوادث الطارئة

٤ -القدرة على إنقاذ حياة الأشخاص وإزالة خطر الموت عنهم، خصوصًا في الحالات الطارئة والتي تتطلب تدخلًا سريعًا وعاجلًا.

٥ - المحافظة على حياة أفراد المجتمع بتأهيل كوادر قادرة على التعامل مع الحالات الصحية الطارئة.

الفئة المستهدفة

منسوبو ومنسوبات التعليم وأفراد المجتمع المحلي .

جامعة شقراء
Shaqra University

مسعف
Paramedic

تقرير الدورة التدريبية

(برنامج مسعف الصحي)

بكلية العلوم الطبية التطبيقية بالدوادمي

من العام ١٤٤٣/٤٢هـ

إعداد

د/ايمان يسن علي فضل

المقدمة:

كثيراً ما نتعرض خلال حياتنا اليومية إلى العديد من الإصابات كالجروح أو الكســـــور أو الحروق وغيرها والتي قد يكون بعضها بسيطًا، والبعض الآخر قد تنتج عنه مضاعفات خطيرة، والإسعافات الأولية هي الخطوة الأولى والأساسية للتعامل مع الإصابات بشـكل صحيح ومنع حدوث المضــاعفات، ونقدم من خلال هذا البرنامج المبادئ الأساسية للإسعافات الأولية بخطوات عملية بسيطة حتى يتمكن المسعف على مساعدة نفسه والآخرين، ومن خلال التدريب سيكون بمقدور المتدرب القدرة على التصـرف الصــحيح والســريع عند التعامل مع الاصابات، وبعد إتمامك لـ دورة الاسعافات الأولية ستكون لديك الثقة في التعامل مع مختلف الحالات، كتقديم اسعافات أولية لحالات الحروق والكســور وغيرها من الإصابات المفاجئة، مما يقوي لديك السـيطرة وتمالك الذات عند التعامل مع الحالة ويمنح دعمًا نفســيًا ومعنويًا أيضــًا للمريض والذي بدوره يخفف من أعراض القلق والتوتر عند المريض.

الأهداف المرجوة من الدورة التدريبية (مسعف الصحي)

- تعريف الإسعافات الأولية والمهارات الأساسية في الإسعافات الأولية
- معرفة مدى إمكانية التدخل (وعدمه) في مختلف المواقف والحوادث الطارئة
- التصرف اللازم في المواقف الطارئة والحوادث بمختلف أنواعها، مثل: توقف القلب والتنفس والاختناق أو الغصة واضطراب أو تغير درجة الوعي
- كيفية تقديم إسعافات أولية للحروق والإسعافات الأولية لإصابات العمود الفقري
- التعامل مع حالات الكسور والجروح والنزيف وحالة لدغ الثعابين أو الحشرات أو عضّ الحيوانات وغيرها من الإصابات
- الاستعداد والجاهزية لمواجهة حالات الطوارئ من خلال امتلاك مهارات الإسعافات الأولية
- عدم التدخل في الحالات الطارئة في حالة عدم توافر المعلومة أو القدرة
- إدراك أن اكتساب المهارات المذكورة بالمساق يمكنه مساعدة المصابين لمنع حدوث المضاعفات التي تشكل خطرا على حياته، وليس القيام بدور بديل للطبيب

المحاضرات التي تم تغطيتها ضمن برنامج الدورة التدريبية (مسعف)

دورة الإسعافات الاولية

الرقم	اسم المدرب	التاريخ	المحاضرة
1	د/ انتصار قنديل الزيات	1442/07/03هـ	• تعريف الإسعافات الأولية والمهارات الأساسية في الإسعافات الأولية • معرفة مدى إمكانية التدخل (وعدمه) في مختلف المواقف والحوادث الطارئة • التصرف اللازم في المواقف الطارئة والحوادث بمختلف أنواعها: - الاسعافات الاولية في حالات إنعاش القلب والرئتين - الاسعافات الأولية في حالات الغصة الاختناق (الغصة)
2	د/ وفاء مصطفى القطب	1442/07/04هـ	• الاسعافات الأولية في حالات الجروح • الاسعافات الأولية في حالات الكسور • الاسعافات الأولية في حالات النزيف والرعاف • الاسعافات الأولية في حالات عضة الثعبان ولدغة العقرب • الاسعافات الأولية في حالات ضربة الشمس
3	د/شهاب الدين مرتضى	1442/07/05هـ	• الاسعافات الاولية في حالات انخفاض السكري وعلاماته • الاسعافات الأولية في حالات مشاكل وإصابات العمود الفقري. • الاسعافات الأولية في حالات التسمم • الاسعافات الأولية في حالات الحروق

برنامج تنفيذ الدورة التدريبية (مسعف)

الرقم : 4

عنوان النشاط : دورة الاسعافات الاولية

الأسبوع : الخامس

عدد أيام التنفيذ : 3

المكان : كلية العلوم الطبية التطبيقية للبنات بالدوادمي

البدء يوم : الاثنين

التاريخ :1442/07/03هـ

اسم المقدم/ ـة :
د/انتصار قنديل
د/وفاء مصطفى
د/شهاب الدين مرتضى

الختام يوم : الاربعاء

التاريخ :1442/07/05هـ

نوع النشاط : ثقافي - اجتماعي - صحي

جهة عملهم:
كلية العلوم الطبية التطبيقية بالدوادمي

عدد المستفيدين : 242 مستفيد

الوقت	النشاط
07:00	بداية المحاضرة
07:55	استراحة
08:00	استئناف المحاضرة
08:45	توزيع نموذج تقييم مدرب وتسجيل الحضور
09:00	الاجابة على الاستفسارات

وصف عام للبرنامج

الهدف العام للبرنامج

زيادة وعي المجتمع بأهمية الإسعافات الأولية وكيفية التعامل مع أي حالة طارئة بطريقة صحيحة.

أهداف الدورة

1 - تأهيل افراد المجتمع وتوعيتهم في المجال الصحي

2 - تعريف الإسعافات الأولية والمهارات الأساسية للإسعافات الأولية

3 - معرفة مدى إمكانية عدم التدخل وعدمه في مختلف المواقف والحوادث الطارئة

4 - القدرة على انقاذ حياة الأشخاص وإزالة خطر الموت عنهم خصوصا في الحلات الطارئة التي تتطلب تدخلا سريعا وعاجلا.

5 - المحافظة على حياة افراد المجتمع بتأهيل كوادر قادرة على التعامل مع الحالات الصحية الطارئة.

وصف عام للبرنامج

آلية التنفيذ

1 - تنفيذ وتصميم اعلان عن الدورة والتاريخ

2 - نشر الإعلان عبر عمادة خدمة المجتمع والتعليم المستمر للفئة المستهدفة

3 - عمل روابط عن طريق برنامج ويبكس :

https://su-sagov.webex.com/su-sagov/onstage/g.php?MTID=e78316ad2129da9fe666450f798fe4c10

الفعاليات المصاحبة

1 - نشر رابط تقييم أداء المدرب ورابط تسجيل الحضور

https://forms.gle/vVAaVyftJqD4L8

2 - رابط الحضور

3 - رابط التقييم https://forms.gle/c7XEzdau6qN5Utkr

وصف عام للبرنامج

النتائج المتحققة

1- معرفة مهارة المسعف والمبادئ الأساسية لتعلم الإسعافات اولية.

2 - التعرف على معظم أنواع الحوادث وكيفية التعامل معها.

المستفيدين

منسوبي ومنسوبات مدارس التعليم العام (ابتدائي ,ثانوي والمجتمع المحلي (الدوادمي)

تقييم النتائج وإمكانية إعادة تنفيذ البرنامج التدريبي

5	4	3	2	1

بعض من الصور

تعلن عمادة خدمة المجتمع والتعليم المستمر
بالتعاون مع كلية العلوم الطبية التطبيقية بمحافظة الدوادمي
عن إقامة دورة بعنوان
الإسعافات الأولية
يقدمها
الدكتورة
انتصار قنديل الزيات
الدكتور
شهاب الدين مرتضى
الدكتورة
وفاء مصطفى القطب
اليوم والتاريخ
من الاثنين 1442/07/03
حتى الاربعاء 1442/07/05
وقت الدورة
من 7 إلى 9 مساءً
مدة الدورة
6 ساعات
الفئة المستهدفة
منسوبي ومنسوبات التعليم بمحافظة الدوادمي و المجتمع المحلي
الدورة مجانية
بشهادة حضور معتمدة من عمادة خدمة المجتمع والتعليم المستمر
بجامعة شقراء
للتسجيل
Shaqra_Uni
ShaqraUni

College of Applied Medical Sciences - Dawadmi
الإسعافات الأولية
الإسعافات الأولية «طوق نجاة» في لحظات الخطر
د/انتصار قنديل
ما هي الإسعافات الأولية؟
هي مجموعة الخطوات التي يتم عملها لتقديم المساعدة الأولية و الرعاية الفورية إلى المصاب قبل وصول الإسعاف أو المساعدة الطبية له أو لحين نقله الي المستشفي وذلك لمنع حدوث مضاعفات له قد تودي بحياته .
مهارات المسعف:
سرعة التصرف
قوة الملاحظة
الذكاء
البدء بالأهم ثم المهم
استغلال أبسط الإمكانيات المتاحة
مهارات المسعف:
هادئ الأعصاب- صبور-
سريع البديهة- صاحب خبرة بالتقنيات الإسعافية – صاحب شخصية وثقة بالنفس- صاحب مبادرة
- أخلاقي أمين ومخلص- سليم البنية الجسدية و العقلية
- الإدراك والوعي والسلوك الحسن
- حذر لكن غير خائف- متفتح غير متهور.

ما الانعاش القلبي الرئوي:
الانعاش القلبي الرئوي هي عملية انعاش القلب و الرئة، حيث أن إنعاش القلب يكون بالتدليك و الضغط على الصدر لإيصال الدم للأعضاء الحيوية خاصة الدماغ أما إنعاش الرئة يكون بالتنفس الصناعي أو النفخ في الفم لإدخال الهواء (الأكسجين).
عندما يعطى بشكل صحيح يمكن ان يساعد الانعاش القلبي الرئوي على إعادة التنفس وتدفق الدم السليم بعكس توقف القلب. من اسباب السكتة القلبية توقف القلب عادة ما تكون نتيجة لإصابة او مرض رئيسي ونادرا ما تكون نتيجة امراض القلب الكامنة
قد تشمل الاسباب الاخرى ما يلي:
الغرق
الاختناق
الصعق بالكهرباء
التسمم او التسمم
رد فعل الحساسية المهددة (الصدمة التأقية)

VISION رؤية 2030
KINGDOM OF SAUDI ARABIA
: حروق الدرجة الثالثة
تعتبر من أخطر الحروق حيث تشمل جميع طبقات الجلد وصولًا إلى الدهون، وقد تتأثر العضلات.
إجراءات إسعافية:
افعل (ر):
الاتصال بالهلال الأحمر فوزا، واتخاذ الإجراءات التاليه لحين وصولها:
تأكد من العلامات الحيوية للمصاب مثل التنفس.
حماية الشخص المصاب من الضرر، وذلك بإبعاده عن المواد المشتعلة أو الدخان أو مصادر الحرارة.
رفع المنطقة المصابة فوق مستوى القلب إذا كان ذلك ممكنا.
تغطية منطقة الحرق باستخدام ضمادة رطبة أو قطعة قماش نظيفة باردة.

بعض من الصور

٢- الفحص المبدئي:
فحص بالترتيب:
١. الوعي
٢. مجرى الهواء
٣. التنفس
٤. النبض
٣- استدعاء المساعدة الطبية:
٩٩٧
المعلومات الواجب إبلاغها:
مكان الحادث
رقم الهاتف الذي تتصل منه
ماذا حدث
عدد المصابين
حالة المصابين
الساعة التي تمت فيها

معدلات السكر
في الدم ومدلولاتها
نوع فحص الدم
معدلات السكر الطبيعي
معدلات ما قبل السكري
معدلات إرتفاع السكر في الدم
فحص الدم للصائم
أقل من 100 ملغم/دسل
100 - 125 ملغم/دسل
أكبر أو يساوي 126 ملغم/دسل
بعد الأكل بساعتين
أقل من 140 ملغم/دسل
140 - 199 ملغم/دسل
أكبر أو يساوي 200 ملغم/دسل
فحص السكر التراكمي
أقل من 5.7%
5.7 - 6.4%
أكبر أو يساوي 6.5%
College of Applied Medical Sciences – Dawadmi Campus - Nursing Dep

: حروق الدرجة الثالثة
• تعتبر من أخطر الحروق حيث تشمل جميع طبقات الجلد وصولًا إلى الدهون، وقد تتأثر العضلات.
• إجراءات إسعافية:
افعل (ي):
• الاتصال بالهلال الأحمر فورًا، واتخاذ الإجراءات التاليه لحين وصولها:
• تأكد من العلامات الحيوية للمصاب مثل التنفس.
• حماية الشخص المصاب من الضرر، وذلك بإبعاده عن المواد المشتعلة أو الدخان أو مصادر الحرارة.
• رفع المنطقة المصابة فوق مستوى القلب إذا كان ذلك ممكنا.
• تغطية منطقة الحرق باستخدام ضمادة رطبة أو قطعة قماش نظيفة باردة.

كيف تفرق بين غيبوبة السكر
المرتفع و المنخفض ؟
غيبوبة السكر المنخفض
غيبوبة السكر المرتفع
• غيبوبة وفقدان سريع للوعي
• الجلد رطب ومبلل بعرق غزير وشاحب اللون
• التنفس يكون سريع وسطحي (ضعيف)
• رطوبة بالفم واللسان وتكون رائحة الفم طبيعية
• ضعف وسرعة في النبض
• رعشة باليدين مع شعور بالإرهاق والتعب الشديد
• غيبوبة وفقدان بطيئ للوعي
• الجلد يكون جاف ودافئ
• التنفس يكون سريع وسطحي (ضعيف)
• جفاف الفم وعطش شديد تنبعث رائحة الأسيتون
• الشبيهة بالفواكه وجفاف اللسان
• ضعف وسرعة في النبض

كيف تكون الاسعافات
الأولية للكسور؟

جامعة شقراء
Shaqra University
VISION رؤية 2030
دورة الإسعافات الاولية
الاسعافات الأولية في حالات الكسور
تقديم
د/ وفاء مصطفي القطب عبد السلام
دكتورة في تمريض الباطني و الجراحي

جامعة شقراء
Shaqra University

مسعف
Paramedic

تقرير الدورة التدريبية

(برنامج مسعف الصحي)

بكلية العلوم الطبية التطبيقية بالقويعية

من العام ١٤٤٣/٤٢هـ

إعداد

أ /كوثر محمد علي حسن

أهمية الدورة (الإسعافات الأولية) ودواعيها

تعتبر الإسعافات الأولية من المبادئ الأولية البديهية التي يجب على الشـــخص أن يحيط بها ويعرفها حق المعرفة، نظراً لأهميتها البالغة سواء على مســتوى الفرد أو المجتمع، لذلك يجب أن يتم تدريب جميع الأفراد عليها وتعليمهم كيفية التعامل مع أي حالة طارئة بطريقة صحيحة وبالسرعة القصوى، كما أن الإسعافات الأولية ومبادئها الأساسية ضمن برامج وحدة خدمة المجتمع لجميع المراحل التعليمية و المواطنين بمختلف أعمارهم وفئاتهم

أهداف الدورة

- إنقاذ حياة الأشخاص وإزالة خطر الموت عنهم، خصوصاً في الحالات الطارئة جداً التي تتطلب تدخلاً سريعاً وعاجلاً لإنقاذ حياة الشخص المصاب.
- منع حدوث أي مضاعفات خطيرة للمريض وإزالة الضرر عنه قدر المستطاع لحين وصوله إلى المستشفى لتلقي العلاج المناسب.
- تقديم الدعم النفسـي والمعنوي للمصـابين وتشـجيعهم على تحمل الألم لحين وصول فرق الإنقاذ المتخصـصـة أو لحين وصول المصـابين إلى المستشفى، مما يُسهم في بث الطمأنينة في نفس الشخص المصاب.
- مساعدة الفرق الطبية المتخصصة في تقييم حالة المصـابين ومعرفة نوع العلاج الذي يحتاجونه أو معرفة نوع المرض الذي أصابهم، ومعرفة الظروف الخاصة المحيطة بهم كأن يكونوا يعانون من أمراض مزمنة مثلاً.
- منع تفاقم الأعراض التي تصيب المريض وإيقاف تطورها مثل حالات النزيف أو الكسور الصعبة مثل كسور العمود الفقري، أو دخول المصاب في غيبوبة نتيجة هبوط السكر في الدم مثلاً.

الجهة المسئولة عن تنفيذ الدورة

وحدة خدمة المجتمع بكلية العلوم الطبية التطبيقية بالقويعية شطر الطالبات

الجهة المستفيدة من تنفيذ الدورة

منسوبي التعليم بمحافظة القويعية

منهجية التنفيذ وآلياته

(محاضرات + عروض + تطبيق عملي)

١ - الإنعاش القلبي الرئوي - ٢ - الاختناق

٣ - غيبوبة السكر - ٤ - النزيف

٥ - الجروح - ٦ - الكسور

٧ - الحريق - ٨ - الصرع

٩ - التسمم - ١٠ - ضربه الشمس

المخرجات المتوقعة من تنفيذ الدورة

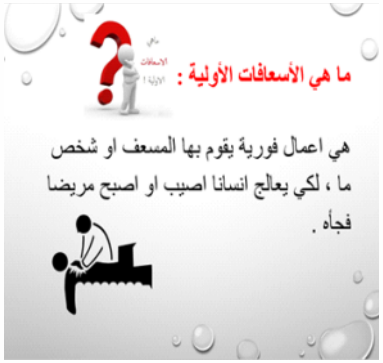
مسعفين من منسوبي ادارة التعليم بالقويعية

فترة الدورة

ثلاثة ايام 24-25-26 رجب 1442هـ

اليوم الاول اشتمل على

مقدمة عن الاسعافات الاولية – صندوق الاسعافات –طوارئ الحرارة – الغصة –السموم قدمتها د/حنان فوزي عباس



اليوم الثاني اشتمل على

الاسعاف الاولي للحروق بدرجاتها المختلفة وانواعها – الجروح وكيفية اسعافها – النزيف بانواعه –الصرع قدمتها أ/ نهال عبد العظيم يوسف

اليوم الثالث اشتمل على

الانعاش القلبي الرئوي للبالغين – الانعاش القلبي الرئوي للاطفال(اكبر من عمر سـنة) – الانعاش القلبي الرئوي للرضـع (اقل من عمر سنة) قدمتها أ/ كوثر محمد علي حسن

الكسور – مشاركة أ/ماري حريس

كما فتح الباب لاسئلة واستفساؤات المشاركين بالدوره

الحضور في المتوسط لايام الدورة تجاور ال 133

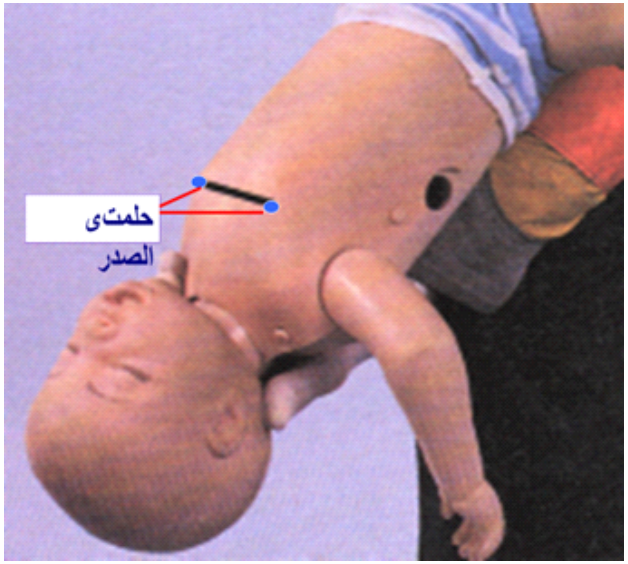
التوصيات

١ - تقسيم منسوبي التعليم بالقويعية لمجموعات لتلقي دورة الاسعافات الاولية حضوري

٢ - التطبيق العملي من قبل منسوبي التعليم

٣ - تدريب مدربين للاسعافات الاولية من منسوبي التعليم

٤ - ان تستهدف الدورات الطلاب والطالبات ايضا



جامعة شقراء
Shaqra University

مسعف
Paramedic

تقرير الدورة التدريبية

(برنامج مسعف الصحي)

لمنسوبي التعليم بمحافظة شقراء (افتراضى)

من العام ١٤٤٣/٤٢هـ

إعداد

د. محمد عثمان يحي

المقدمة :

قد تجد نفسك وأنت في مكان العمل أو المدرسة أو المنزل أو الشارع أينما كنت تقف وجهاً لوجه أمام شخص عزيز عليك أباً كان أو أبناً أو قريباً أو صديقاً أو حتى إنسـاناً لا تعرفه وقد تعرض لجرح ، نزيف ، كسـر ، صدمة ، أو لنوبات مرض ما، فهل فكرت ماذا سيكون تصرفك ؟ وهل ستقف عاجزا عن تقديم بعض الإسعافات التي قد تنقذ حياته حتى يتم نقله إلى أقرب مستشـفى أو عيادة طبية . لتلقي العلاج المناسب، إن الإسعافات الأولية على الرغم أنها علاج مؤقت لأي أزمة أو حالة إلا أنها قد تنقذ حياة الإنســـان ولهذا فيجب على كل شخص منا التعرف على مبادئ الإسعافات الأولية ووسائلها وكيفية التعامل مع المصاب ،

لذلك نظمت كلية العلوم الطبية التطبيقية بالتعاون مع عمادة خدمة المجتمع والتعليم المســـــتمر دورة الإسعافات الأولية ومهارات الانقاذ بمحافظة شقراء (افتراضيا) لمدة ثلاثة ايام.

الأهداف الدورة

تزويد المتدربين بالأتي

- أساسيات الإسعافات الأولية.
- التصرف الصحيح في حالات الطوارئ.
- التعامل مع حالات الغصة ،الاختناق ،الجروح ،الحروق ،الكسور و الحروق.
- الانعاش القلبي الرئوي.

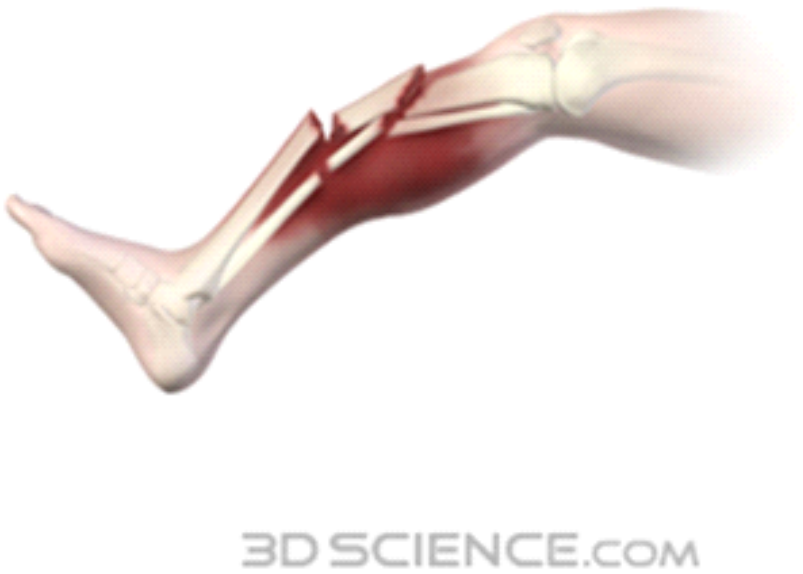
الفئة المستهدفة

منسوبي ومنسوبات التعليم بمحافظة شقراء والمجتمع المحلي .

اشتملت الدورة على ثلاثة محاور كما في جدول الاعمال التالي

الرقم	اسم الدورة	الزمن	التاريخ	المدربين
1	مقدمة االإسعافات الأولية ومهارات الانقاذ + الحالات الطارئة	من 7 إلى 9 م	1442/07/02هـ	أ. عادل محمد علي
2	الإسعافات الأولية للغصة والاختناق	من 7 إلى 9 م	1442/07/03هـ	أ. عادل محمد علي
3	الإنعاش القلبي الرئوي	من 7 إلى 9 م	1442/07/04هـ	أ. المعز محمد إدريس
4	الاسعافات الاولية للنزيف الجروح والكسور	من 7 إلى 9 م	1442/07/05هـ	د. محمد عبدالكريم آدم
5	الاسعافات الاولية للحروق	من 7 إلى 9 م	1442/07/06هـ	د. محمد عبدالكريم آدم

بعض الصور التوضيحية



إحصائية التسجيل في البرنامج

المجموع الكلي
1867

محافظة شقراء
819

محافظة الدوادمي
530

محافظة القويعية
518

إحصائية الحضور للبرامج

المجموع الكلي
772

محافظة شقراء
130

محافظة الدوادمي
330

محافظة القويعية
342

إحصائية المدربين

المجموع الكلي
10

محافظة شقراء
3

محافظة الدوادمي
3

محافظة القويعية
4

روابط الاخبار

http://newspaper.su.edu.sa/?p=16830

https://twitter.com/shaqrauni/status/1370381827760918534?s=21

https://twitter.com/shaqrauni/status/1359923473846587392?s=24