



صحيفة جامعة شقراء

الأحد 19 ربيع الثاني 1444هـ | 13 نوفمبر 2022م  
مبادرة عن الإدارة العامة للاتصال والإعلام



# الجامعة تحتفل باليوم الوطني 92 بفعاليات وأنشطة متنوعة



كلية الحاسب تنظم لقاءً بعنوان «الأمن  
السيبراني: المتعة، الفائدة، التوعية»

ص  
17



جامعة شقراء  
Shaqra University

إطلاق برنامج المسارات المرنة  
"المرحلة الأولى"

ص  
08



الجامعة تنظم الملتقى الأول لتعزيز  
الصحة النفسية

ص  
05

# أوبريت وعرضة ومعرض مصاحب.. ضمن احتفالات الجامعة باليوم الوطني



شعرية ولوحات فنية، ومسابقات ثقافية ومحاضرات تعريفية وتثقيفية في مختلف كليات الجامعة في شتى المحافظات التي تقع في النطاق الجغرافي للجامعة. هذا، وقد اطلع الحضور على ما يضمنه معرض المستقبل والذي نظم بالتزامن مع احتفال الجامعة باليوم الوطني ٩٢، وما يضمنه من عروض تحكي منجزات ومستقبل السعودية المزهرة، كما تضمن المعرض "مكعب المستقبل" والذي جسد ما ستكون عليه المملكة العربية السعودية في المستقبل، ومعرض "رؤية وإنجاز" والذي نقل للحضور إنجازات المملكة منذ إعلان انطلاق رؤية المملكة ٢٠٣٠ في مختلف المجالات، بالإضافة إلى معرض للرسم يضم مشاركات الطلاب والطالبات الموهوبين في مجال الرسم ولوحات وطنية مميزة.

"قصة الأمجاد"، وفقرات وطنية تعزز روح الولاء والانتماء لدى شباب وفتيات الوطن، بالإضافة إلى معرض مصاحب، يحكي منجزات ومستقبل السعودية برؤية وأعددة وإنجازات عدة، ويتناول تاريخ المملكة منذ نشأتها قبل ٩٢ عاماً، للتعريف بهذه الحقبة التي قاد فيها الملك عبد العزيز بن عبد الرحمن آل سعود -طيب الله ثراه- رحلة توحيد البلاد ولم شمل القبائل وإرساء دعائم الدولة، والتعريف بجهود أبنائه الملوك من بعده وصولاً إلى عهدنا الزاهر عهد خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود. كما اشتملت فعاليات الجامعة لإحياء ذكرى اليوم الوطني على لوحات وطنية وصور تاريخية للمملكة وملوكها، ومقاطع فيديو توثق الملاحم الوطنية، ومشاركات طلابية شملت قصائد

معاً عشناها، سباق مع الزمن لقفز حواجز المستقبل وطموحات تجاوزت التوقع وأرقام تترجم الواقع". وأضاف: "انقشع ظلام الأمية بشروق شمس التعليم حتى تضاءلت نسبتها إلى أقل من أربعة بالمئة، وقفزنا بأعداد مدارسنا حتى تجاوزت الثلاثين ألف مدرسة، وتخطت كلياتنا الجامعية المئات بعدما كانت تعد من ندرتها، وأصبحت تحوي بين جنباتها ما يفوق عمل المليون شاب متوقد بنشاطه شغوف برحلته التعليمية طموح في أن يكون أحد لبنات الوطن في دولة تأسست على نزع الجهل والخزعبلات وتأسيس العقيدة والتوحيد منذ البدايات. وتضمن احتفال الجامعة العديد من العروض والمواد المرئية لمشاعر الطلاب والطالبات وأعضاء هيئة التدريس، والعرضة السعودية، وأوبريت بعنوان

وكلياتها احتفاءً بهذه المناسبة الوطنية. من جهته، قال رئيس الجامعة في كلمته خلال الحفل: "إننا اليوم تجاوزنا اثنين وتسعين عاماً احتفالاً واحتفاءً بهذا التوحيد، ومضينا عبر صعاب الماضي بقيادة حكيمة تضرب جذور حكمتها في عمق التاريخ وترسم حنكها ملامح البطولة، قيادة توارثت عمق السياسة وتشربت قيم الأصالة من عبد العزيز المؤسس وعلى مسيرته أبنائه ساروا حتى وصلنا لعهد ملكنا الميمون سلمان بن عبد العزيز سلمان الحزم والعزم وولي عهده الأمين محمد بن سلمان القائد الشاب الملهم". وتابع: "رواية وطن امتلأت حباً بين طيات فصولها، رواية لا تنتهي أجزاؤها، رواية لا ينقطع مداد حروفها ولاء وقصة بطولات التوحيد سمعناها وتحولات التنمية لأجلكم نقلناها ومعجزات الرؤية

**السيف: قصة بطولات التوحيد سمعناها وتحولات التنمية لأجلكم نقلناها ومعجزات الرؤية معاً عشناها**

احتفلت الجامعة الثلاثاء الموافق ١٤٤٤/٣/١ هـ بذكرى اليوم الوطني للمملكة العربية السعودية ٩٢، بالمقر الرئيس بالمدينة الجامعية بشقراء، برعاية الأستاذ الدكتور علي بن محمد السيف رئيس الجامعة، وذلك ضمن الفعاليات والأنشطة والمسابقات المتنوعة التي تقيمها الجامعة في مختلف فروعها



## عدسة الصحيفة «اليوم الوطني 92»



## 14 مشروعًا بقيمة 233 مليون ريال لتطوير الجامعة رئيس الجامعة يدشن القاعات النموذجية بمجمع كليات البنات بشقراء



دشن رئيس الجامعة الدكتور علي بن محمد السيف «القاعات النموذجية» بمجمع كليات البنات بشقراء، بحضور المشرف العام على وكالة الجامعة الدكتور ماجد بن فضي العنزي، ومدير عام إدارة المشاريع والمرافق بالجامعة المهندس أحمد المطيري.

وتعد القاعات النموذجية بمجمع كليات البنات بمحافظة شقراء التي نفذتها الجامعة، ممثلة في إدارة المشاريع والمرافق ضمن ١٦ قاعة نموذجية موزعة على مختلف فروع الجامعة داخل نطاقها الأكاديمي، حيث تهدف من خلالها الجامعة إلى إحداث نقلة نوعية في البيئة الأكاديمية بما يتوافق مع خططها الاستراتيجية.

وتضمن التدشين زيارة تفقدية لمباني مجمع كليات البنات، والتي تمثلت في كلية العلوم والدراسات الإنسانية وكلية التربية والكلية التطبيقية وكلية العلوم الطبية التطبيقية، كما أشاد رئيس الجامعة بما قدمته وكالة الجامعة من جهود وبرامج نوعية في تخطيط وتنفيذ عدد من المشاريع بهدف تحقيق أقصى استفادة من مرافق الجامعة.

هذا، وبلغت مشاريع الجامعة خلال العام الجاري (١٤) مشروعًا منها المشاريع الإنشائية، والتطويرية، والتشغيلية الجديدة بقيمة إجمالية ٢٣٣ مليون ريال، منها (٨) مشروعات تحت التنفيذ، بزيادة بلغت ٥٣٣٪ في نسبة المشاريع مقارنة بالعام الماضي.

## .. ويتفقد مقرات الكليات بالمدينة الجامعية بالدوادمي



وعقد رئيس الجامعة، خلال الزيارة، عدة اجتماعات منفصلة مع منسوبي كليات الدوادمي، استمع خلالها إلى رصد لإنجازات الكليات في مختلف المجالات من بينها الإنجاز الذي حققته كلية العلوم الطبية التطبيقية بحصولها على نسبة ٩٨٪ ومركز متقدم في اجتياز اختبارات هيئة التخصصات الصحية على مستوى طلاب وطالبات الكلية للعام ٢٠٢١م، وما تقدمه كلية التربية من برامج نوعية تتوافق مع خطة وزارة التعليم في تطوير وتدريب العاملين في الميدان التعليمي في عدد من البرامج.

كما اطلع رئيس الجامعة، على ما نفذته كلية الطب بالدوادمي في مجال الجودة من خلال إعداد وتنفيذ جملة من البرامج والمبادرات التي تتوافق مع خطة الاعتماد البرامجي ومتطلبات الاعتماد الأكاديمي.

هذا، واختتمت الزيارة بعقد اجتماع بعمداء ووكلاء كليات الدوادمي تناول عددًا من الموضوعات كان من أبرزها: طرح عدة مبادرات وبرامج مقترحة تهدف إلى رفع كفاءة المخرجات التعليمية بالجامعة، بالإضافة إلى فتح مجالات متنوعة تعنى بخدمة المجتمع وأفراده داخل نطاق الجامعة الأكاديمي.

**بهدف الوقوف  
على آخر تطورات  
العملية التعليمية  
والالتقاء بمنسوبي  
الكليات والطلاب**

تفقد رئيس الجامعة الدكتور علي بن محمد السيف، اليوم الاثنين ١٤٤٤/٣/٢٨هـ، مقرات الكليات في المدينة الجامعية بمحافظة الدوادمي التابعة للجامعة، حيث زار «كلية الطب، وكلية الصيدلانية، وكلية العلوم الطبية التطبيقية، وكلية التربية، وكلية العلوم والدراسات الإنسانية، والكلية التطبيقية».

وهدفت الزيارة للوقوف على آخر تطورات العملية التعليمية، والالتقاء بمنسوبي الكليات والطلاب، وذلك في إطار سعي الجامعة لتطوير المنظومة التعليمية بها والعمل على تذليل كافة العقبات التي تواجه منسوبيها من الطلبة وأعضاء هيئة التدريس والموظفين.

## تضمن تدشين عيادة افتراضية وعقد جلسة حوارية

# لجنة تعزيز الصحة النفسية تنظم الملتقى الأول لتعزيز الصحة النفسية



العيادة الافتراضية في نطاق أوسع لخدمة أفراد المجتمع المحلي.

ومن جهته، أوضح الدكتور عبد الله بن هادي بن مدهش رئيس مجموعة تعزيز الصحة النفسية بالجامعة، خلال كلمته التي ألقاها في بداية أعمال الملتقى أن تعزيز الصحة النفسية يساهم في تحقيق جودة الحياة، ولذا فقد كان له بالغ الأهمية في محاور الرؤية الوطنية، مبيّناً أن هذا يتضح جلياً من خلال استحداث البرامج والمراكز والمبادرات ذات العلاقة، موضحاً أنه من أهم هذه المراكز؛ المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية الذي يرتبط بوزارتي الصحة والتعليم، بالشراكة مع كافة مؤسسات المجتمع.

وتابع: أن الجامعة قد سعت إلى تشكيل مجموعة تعزيز الصحة النفسية واختيار نخبة من أعضاء هيئة التدريس في جميع التخصصات ذات العلاقة، بالإضافة إلى طلاب الجامعة لتمثيل صوت المستفيدين في هذه المجموعة، وتكليفهم بالتخطيط والعمل لتنفيذ المبادرات والمناشط ذات العلاقة بتعزيز الصحة النفسية لجميع منسوبي الجامعة والمجتمع المحلي، مع الارتباط ببرامج وخطط المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية.

وشهد الملتقى تنظيم جلسة حوارية بمشاركة عدد من الأكاديميين بالجامعة في مجالات الصحة النفسية والعلوم الشرعية، حيث تحدث الدكتور عبد الله بن صالح القحطاني، خلال الجلسة عن مفهوم الصحة النفسية وأثرها على صحة الفرد والمجتمع، وتوضيح الفرق بين الاضطرابات النفسية والصحة النفسية والتي تعد أكثر شمولية وذات سمات تتعلق بجودة الحياة بين المجتمعات،

نظمت مجموعة تعزيز الصحة النفسية بجامعة شقراء، الملتقى الأول لتعزيز الصحة النفسية، برعاية رئيس الجامعة الأستاذ الدكتور علي بن محمد السيف، وذلك بمسرح الكلية التطبيقية بحضور وكلاء الجامعة وعمداء الكليات والعمادات المساندة وعدد من الطلاب والطالبات من مختلف التخصصات وجمع من قيادات المجتمع المحلي من مختلف القطاعات

حيث شهد الملتقى تدشين عيادة الجامعة الافتراضية لتقديم الاستشارات النفسية والإجتماعية والتي تهدف لتقديم هذه الخدمات لطلبة الجامعة وأعضاء هيئة التدريس والكوادر الإداري وأفراد المجتمع المحلي، إضافة إلى عقد جلسة حوارية لتسليط الضوء على مجالات تعزيز الصحة النفسية أكاديمياً وشرعياً.

وتخلل الملتقى كلمة لرئيس الجامعة، عبر خلالها عن سعادته بما قدم من عمل وجهد لتنظيم هذا الملتقى، والذي أظهر تكاملاً بين مختلف الإدارات بالجامعة للوصول إلى عمل مميز يتوافق مع خطط الجامعة الاستراتيجية وأهدافها المنشودة، مشيداً بمبادرة مجموعة الصحة النفسية لإنشاء العيادة الافتراضية التي صاحبها عمل دؤوب وملتزم مع مستهدفات العيادة.

وأضاف: "تسعد الجامعة بتفعيل دورها في المشاركة المجتمعية مع مختلف القطاعات بالمحافظات داخل نطاق الجامعة الأكاديمي وهو الأمر الذي رسمته الجامعة في خططها الاستراتيجية للوصول إلى مجتمع حيوي، ولعل هذا ما تسعى له الجامعة مع خلال تفعيل

عيادة افتراضية ذات أثر واسع المدى على الفئات المستهدفة من طلاب وطالبات الجامعة والكوادر الأكاديمي والإداري وصولاً لأفراد المجتمع المحلي وذوي الإعاقة وأبناء شهداء الواجب. وتضمنت الفعاليات افتتاح المعرض المصاحب لأعمال الملتقى، والذي احتوى على مشاركات كليات الجامعة في مجال تعزيز الصحة النفسية للطلاب والطالبات، والتي اشتملت على عدد من المبادرات في مجال الصحة العامة وأثرها على تعزيز الصحة النفسية للفرد، كما تم عرض بعض من الممارسات الصحية التي تعنى بتحسين الصحة النفسية وتعزيز مجالات جودة الحياة للفرد.

أفراد المجتمع، وتقديم عدد من الخدمات النفسية والاجتماعية للمستفيدين، كما اشتمل العرض على توضيح أهداف هذه العيادة والتي تسعى لإيصال خدماتها لجميع فئات المجتمع بشكل افتراضي (عن بعد)، وضمان وصول الخدمة بسرعة وكفاءة عالية، بالإضافة إلى توطئ ثقافة الاستشارة وطلب المساعدة في المجتمع الجامعي والمحلي.

حيث تقوم مجموعة من الأكاديميين والأخصائيين في عدد من المجالات مثل علم النفس والإرشاد الاجتماعي والعلوم التربوية والتربية الخاصة، بتقديم الاستشارات للمستفيدين، بهدف المساهمة في نشر الوعي من خلال تفعيل

في حين تناول الدكتور محمد المشرفي، الجانب الشرعي ودوره في تعزيز الصحة النفسية من خلال تطبيق معيار الحفاظ على الضرورات الخمس، بالإضافة إلى أثر المعززات النفسية والإيمان بالله عز وجل على الصحة النفسية للفرد، ومساهمتها في تذليل كافة الصعوبات والمعوقات التي تواجهه، وكذلك أثر العبادات على صحة الفرد مثل: "الصلاة والصيام والصدقة وغيرها".

هذا، وقد قدمت الدكتورة نجلاء الجساس والدكتور عبد الله القحطاني، شركاً مفصلاً عن العيادة الافتراضية وأهدافها، وطرق الاستفادة من التقنية الحديثة للوصول لأكبر شريحة ممكنة من

## «السيف» يكرم الطالب العضياني بإنقاذه حياة طفل رضيع



النبيل وعبر عن فخره واعتزازه بالطالب كونه نموذج مشرف من طلبة الجامعة وأبناء هذا الوطن المعطاء. وثمن الدكتور السيف للطلاب العضياني هذه الشجاعة والمبادرة في إنقاذ الغريق، والتي تنبع من تعاليم ديننا الإسلامي، وتتوافق مع أخلاق وسمات المواطن الصالح الذي لا يألو جهداً في المسارعة لخدمة أفراد مجتمعه ونجدتهم في حالات الاستغاثة.

وفي ختام اللقاء سلم رئيس الجامعة درعاً تكريمياً للطالب خالد العضياني والذي يعبر عن شكر وعرفان منسوبي الجامعة لما أظهره الطالب من شجاعة وإقدام وقيامه بهذا العمل الإنساني العظيم.

كرم رئيس الجامعة الدكتور علي بن محمد السيف، اليوم الأحد ١٤٤٤/٣/٢٧هـ، بمكتبه بالمدينة الجامعية بمحافظة شقراء، الطالب خالد العضياني من كلية العلوم والدراسات الإنسانية بالودامي، نظير مبادرته في إنقاذ طفل رضيع سقط في خزان صرف صحي، ليضرب بذلك أروع الأمثلة في الشجاعة ومساعدة الملهوف.

وخلال اللقاء استمع رئيس الجامعة لتفاصيل الحادث ومبادرة الطالب خالد العضياني في إنقاذ الطفل «غيث» الذي لم يتجاوز الثانية من عمره، عقب سقوطه في خزان صرف صحي يصل عمقه إلى ٤ أمتار تقريباً، حيث أشاد الدكتور السيف بهذا العمل الإنساني

## الجامعة تشارك في مؤتمر الصحة النفسية للطلاب المقام بجامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية



شاركت لجنة تعزيز الصحة النفسية، في مؤتمر «الصحة النفسية للطلاب وفق الرؤية السعودية ٢٠٣٠»، والذي نظّمته جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية، تحت رعاية صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن بندر بن عبد العزيز أمير منطقة الرياض على مدى يومي الأحد والاثنين ١٣-١٤ ربيع الأول ١٤٤٤هـ، بالتزامن مع يوم الصحة النفسية العالمي.

وتضمنت مشاركة الجامعة إعداد ركن للتعريف بجهودها في مجال الصحة النفسية وأثرها على جودة الحياة للطلاب الجامعي، وذلك من خلال تنفيذ عدد من البرامج والمبادرات والاستشارات النفسية والاجتماعية، بالإضافة إلى تفعيل العيادة الافتراضية لكافة منسوبي الجامعة من أعضاء هيئة التدريس والطلاب والطالبات والمجتمع المحلي، كما شارك عدد من أعضاء هيئة التدريس بالجامعة في بعض الجلسات العلمية المتخصصة في مجال الصحة النفسية.

ويهدف هذا المؤتمر إلى تسليط الضوء على دور الصحة النفسية في

رفع كفاءة الإنفاق، وتطوير السياسات والإجراءات المتبعة لتعزيز الصحة النفسية في المؤسسات التعليمية، والتعرف على مفهوم الصحة النفسية المدرسية ضمن الرؤية السعودية ٢٠٣٠، وكذلك التعرف على الدراسات

## كلية الصيدلة توعي المجتمع بسرطان الثدي

**الدوامي - خوله يحيى**  
نظمت كلية الصيدلة بالدوامي -شطر الطالبات- بالتعاون مع مستشفى الدوامي العام، يوم الثلاثاء الموافق ١٤٤٤/٣/٨هـ، الحملة التوعوية الخاصة بسرطان الثدي تحت شعار "رايتك وردية"، وذلك ضمن خطة الكلية التي تهدف لإدفع الوعي المجتمعي والتعريف بسرطان الثدي. وخلال الحملة تعرف الحضور على أهم المسببات والأعراض المصاحبة لسرطان الثدي والكشف المبكر عنه، ودور التغذية الصحية والرياضة في منع تدهوره، وكذلك التوعية بالعلاجات الحديثة الخاصة بالمرض، كما شاركت مجموعة من الطالبات في شرح أعراض المرض وطرق التشخيص والوقاية، والعلاجات المختلفة لسرطان الثدي والتذكير بأهمية الكشف المبكر في الوصول إلى نسبة شفاء عالية.



## عمادة شؤون الطلاب تنظم محاضرة عن الإسعافات الأولية

نظمت عمادة شؤون الطلاب بجامعة شقراء، بالتعاون مع كلية العلوم الطبية التطبيقية، اليوم الأربعاء ١٤٤٤/٢/١٨هـ، محاضرة بعنوان «مبادئ الإسعافات الأولية»، بالتزامن مع اليوم العالمي للإسعافات الأولية، وذلك بهدف التعريف بأبرز المهارات والممارسات الطبية في مجال الإسعاف والإنقاذ، حيث تضمنت المحاضرة جوانب نظرية وعملية تطبيقية عن كيفية إسعاف الحالات الطارئة، بحضور عدد من طلاب الجامعة من مختلف الكليات والتخصصات. وتناولت المحاضرة التعريف بالإسعافات الأولية والهدف منها ودورها في إنقاذ حياة المصابين، وأبرز صفات ومهارات المسعف، والتعرف على صندوق الإسعافات الأولية، كما تم خلال المحاضرة تقديم شرح تطبيقي حول أهم الممارسات الطبية في مجال الإسعاف والإنقاذ، وأولى الخطوات التي يجب تنفيذها خلال عملية إسعاف المصاب. يجدر بالذكر أن هذه المحاضرة تأتي كأحد برامج ومبادرات الجامعة والتي تنظمها عمادة شؤون الطلاب، وتهدف إلى إكساب الطلاب بعض المهارات الإسعافية ونشر ثقافة الإسعافات الأولية وزيادة الوعي الطبي والصحي.



## مشروع لحماية قائد المركبة من الوقوع في حوادث مرورية طالبات الحاسب يشاركن في المعرض الوطني She Codes 2022 بجامعة الأميرة نورة



شاركت كلية الحاسب الآلي وتقنية المعلومات، في المعرض الوطني She Codes 2022 لمشروع تخريج طالبات مرحلة البكالوريوس في التخصصات الحاسوبية والتقنية بكليات علوم الحاسب في مختلف جامعات المملكة، والذي نظمته جامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن برعاية وزير التعليم يوسف بنبيان، خلال الفترة من ١٢-١٣ أكتوبر الحالي، بمركز المؤتمرات في الجامعة، وبمشاركة ما يقرب من ٢٦٠ مشروعًا من ١٨ جامعة سعودية، كما صاحب المعرض مسابقة اختيار مشاريع التخرج الأكثر إبداعًا. وتضمنت مشاركة طالبات الجامعة عرضًا لمشروع يعنى بمساعدة السائق لمراقبة الطريق عن طريق كاميرا تكشف عن وجود أي عقبات على الطريق لتفادي وقوع حوادث مرورية - لا سمح الله - والحد منها، حيث تأتي هذه المشاركة انطلاقًا من حرص الجامعة على أهمية تنمية المهارات، والمعارف، لدى الطالبات وإتاحة الفرصة لصقل مواهبهن وإبداعهن قبل التخرج والالتحاق بسوق العمل، تحقيقًا لرؤية المملكة ٢٠٣٠. ويهدف المعرض الوطني She Codes 2022 إلى خلق بيئة تنافسية

بين طالبات الجامعات السعودية لرفع مستوى المخرجات في التخصصات الحاسوبية والتقنية، ولدعم الجهود المبذولة في تمكين المرأة السعودية في التخصصات التقنية وفق رؤية السعودية ٢٠٣٠، وتبادل الخبرات بين الطالبات من مختلف جامعات المملكة والاستفادة من تجارب بعضهن، بعرض مشاريع التخرج الإبداعية والابتكارات في التخصصات الحاسوبية والتقنية. كما هدف المعرض إلى ربط الطالبات المقبلات على التخرج بسوق العمل، وجهات التوظيف، وحاضنات ومسرعات الأعمال بإبراز مشاريع التخرج وابتكارات الطالبات الإبداعية.

## الكليات الطبية التطبيقية تنفذ برنامجًا توعويًا لتعزيز النشاط البدني والصحة المدرسية



نفذت كليات العلوم الطبية التطبيقية بمحافظة القصيم وشقراء، وبالتعاون مع إدارة خدمة المجتمع بالجامعة، عدة زيارات ميدانية لعدد من مدارس التعليم العام، وذلك بهدف تنفيذ برنامج توعوي لتعزيز النشاط البدني والصحة المدرسية، بمشاركة عدد من طلاب الكليات التطبيقية وبالتزامن مع "اليوم الخليجي للصحة المدرسية وصحة اليافعين والشباب"، والذي يصادف ٣٠ سبتمبر من كل عام. وتضمن البرنامج تقديم عددًا من الفعاليات من أبرزها تنظيم محاضرة تناولت تعزيز صحة المجتمع والبيئة المدرسية ودورها في الارتقاء بمستوى التحصيل الدراسي للطلاب، وكذلك التأكيد على أهمية التربية الصحية والوقائية للوصول إلى حياة صحية ومليئة بالنشاط، ورفع الوعي الصحي لدى الطلبة بالمواضيع الصحية، وتعريف الطلبة بمشاكلهم الصحية، وإكساب المجتمع المدرسي السلوك الصحي السليم.

ويأتي هذا البرنامج امتدادًا لما تقدمه الجامعة من برامج وأنشطة تستهدف أفراد المجتمع والمؤسسات الحكومية، تجسيديًا لدورها الحيوي في خدمة المجتمع من خلال رفع مستوى الوعي والمعرفة بين فئات المجتمع المحلي، وتأهيلهم في مختلف المجالات وتحديثًا في مجال تعزيز صحة الفرد.

## كلية التربية بالدوادمي تقيم ندوة علمية بمناسبة اليوم العالمي للمعلم



في الكلمات الصباحية أمام طلاب المدرسة، إضافة إلى الحرص على تقديم النصائح الفردية للطلاب والزلاء في مناسباتها. وحول الثمرات المرجوة من دور المعلم في النشاط الطلابي، كشف القحطاني بأن من أهم الثمرات المرجوة هو غرس مكارم الأخلاق لدى الشباب (انتشالهم) من الرذائل ومسبباتها، وزيادة الثقافة العلمية لدى الشباب، وتعويد الشباب على استغلال أوقات الفراغ، والمساهمة مع المنهج الدراسي في بناء الفرد الصالح، وأخيراً الأجر الجزيل المترتب على النية الصالحة في هذا العمل. ويجدر بالذكر أن هذه الندوة تأتي كأحد برامج الجامعة المتزامنة مع اليوم العالمي للمعلم، والذي يوافق الخامس من شهر أكتوبر ويصاحبه في كل عام عقد عدد من البرامج والندوات احتفاءً بهذه المناسبة واستشعاراً بأهمية التعليم والمعلم.

مشكلات، ويستمر هذا الدور في متابعة تنفيذ هذه القرارات وتقويمها، إضافة إلى دور المعلم في تنمية العلاقات الإنسانية وتعامله مع (إدارة المدرسة، والطلاب، وأولياء الأمور)، كما استعرض الزايد للحضور النموذج المدرسي لجائزة التميز موضعاً مجالاته وأبرز المعايير ومؤشرات الأداء لتحقيقه. هذا، وذكر الأستاذ بدر القحطاني من خلال ما قدمه في المحور الثالث للندوة حول الأنشطة الطلابية، بأن دور المدرسة في الأنشطة يتمثل في التنوع في أشكال الأنشطة الطلابية وضرورة إشراك جميع الطلبة فيها، والتركيز على الطالب الموهوب، ودفع الجهات التربوية العليا (وزارة التعليم)، نحو تبني موهبته، وإخراجها نحو دائرة أوسع. وتابع: أما ما يتعلق بدور المعلم في الأنشطة الطلابية المنفذة داخل المدرسة فهو يشمل ضرورة المشاركة في المحاضرات والندوات التي تقام في المدرسة، والمشاركة

معيشية لا تتطلب مستوى أساسي من الأداء الرقمي، وفي ضوء التقنيات الجديدة التي تظهر كل يوم، نحتاج إلى فرص دائمة مدى الحياة لتعلم مهارات جديدة تكفل لنا النجاح في عصر التحول الرقمي المستمر. وفي المحور الثاني الذي حمل عنوان "التحول في الإدارة المدرسية يبدأ بالمعلم"، كشف الأستاذ وليد الزايد، بأن مفهوم الإدارة المدرسية الحديثة هو عمليات وجهود يقوم بها فريق العاملين في المدرسة لتهيئة مناخ تعليمي والوصول إلى تحقيق الغايات والأهداف التربوية، موضعاً أن التعليم يشهد مؤخرًا نموًا مهنيًا على مختلف الأصعدة مثل التطوير في مجال كفاية وأداء المعلمين معرفياً وسلوكياً، والنمو المهني لترجمة خطط وتطوير العمليات التعليمية. وأشار "الزايد" إلى أن المعلم يشارك مع الإدارة المدرسية في صناعة القرار، ويشارك في وضع الحلول والبدائل لحل

أشارت الدكتورة تركية الطويرقي، إلى أن جهود المملكة العربية السعودية ممثلة في وزارة التعليم، عملت على إيجاد بنية تحتية رقمية أبهرت العالم من خلال الاستفادة منها للتعليم عن بعد وإعادة الحياة التعليمية للطلاب، وكانت بقيادة معلمين على درجة عالية من المهنية، وأضافت: لم يقف الأمر هنا بل تخطيناه إلى تدريب وتأهيل المعلمين على أحدث التقنيات التي يشهدها العالم الرقمي استشعاراً من وزارة التعليم بأهمية مواكبة المستقبل وما يشهده العالم من ثورة تقنية. وتابعت: في 2015 اعتمدت الدول الأعضاء في الأمم المتحدة، خلال مؤتمرها المعني بالتنمية المستدامة، خطة التنمية المستدامة لعام 2030، والتي تشمل 17 هدفًا منها ضمان التعليم الجيد المنصف والشامل للجميع، وتعزيز فرص التحول الرقمي بدعم كل جوانب العمل والحياة وليس هناك من وظيفة أو مهمة

نظمت كلية التربية بمحافظة الدوادمي، الأربعاء 9/3/1444هـ، ندوة علمية تحت شعار "التحول في التعليم يبدأ بالمعلم"، وذلك بالتزامن مع اليوم العالمي للمعلم، وبرعاية رئيس الجامعة الأستاذ الدكتور علي بن محمد السيف، حيث هدفت الندوة لتسليط الضوء على الجوانب التقنية والرقمية، ومجالات الأنشطة الطلابية في التعليم، ومدى علاقتها بصناعة التحول والتطوير. واشتملت الندوة على ثلاثة محاور تناولت عدة موضوعات هي "التحول في التعليم الرقمي يبدأ بالمعلم"، وتحدث خلالها الدكتورة تركية الطويرقي، وكذلك محور "التحول في الإدارة المدرسية يبدأ بالمعلم"، والذي استعرضه الأستاذ وليد الزايد، فيما كان المحور الثالث والأخير بعنوان "التحول في الأنشطة الطلابية يبدأ بالمعلم"، تحدث عنه الأستاذ بدر القحطاني. وحول التحول الرقمي في التعليم،

## بمشاركة أكثر من 50 طالب وطالبة

## كلية الحاسب الآلي تنظم «هاكاثون» المبرمجين



للمبرمجين الذي يصادف تاريخ 13 سبتمبر من كل عام، حيث تهدف الكلية من خلال هذه الفعالية إلى إثراء الأنشطة الطلابية وإكساب الطلبة القدرات والخبرات البرمجية، وكذلك إلى اكتشاف المواهب الطلابية واحتضانها وتشجيعها. وأضاف: هذه المسابقة البرمجية تقام للعام الثاني على التوالي، وشهدت هذا العام إقبال كبير من طلاب وطالبات الكلية بلغ عدد المشاركين فيها 50 طالب وطالبة. ويتيح الهاكاثون للطلاب والطالبات فرصة إبراز مهاراتهم وأفكارهم المستقبلية، وتطبيق خبراتهم في توظيف تقنيات لغات البرمجة وتطبيقها في وضع حلول جديدة لعدد من التحديات بما يسهم في تحسين جودة حياة الأفراد، كما ستخضع المشاركات إلى تحكيم على يد لجنة متخصصة.

نظمت كلية الحاسب الآلي وتقنية المعلومات بجامعة شقراء، يوم الثلاثاء 17/2/1444هـ، «هاكاثون المبرمجين» في نسخته الثانية، وذلك بالتزامن مع يوم المبرمجين العالمي، بمشاركة أكثر من 50 طالب وطالبة من مختلف التخصصات التقنية بالكلية، بهدف توظيف مواهبهم في البرمجة لمواجهة التحديات في مجال التقنية. وشهد الهاكاثون مشاركة وتفاعل طلاب وطالبات الكلية، والذين قدموا خلاله حلولاً رقمية مميزة لعدد من المشكلات في بيئة تسعى إلى تشجيع الطاقات الإبداعية والمواهب في تطوير مشاريعهم البرمجية. من جهته، أوضح الدكتور منيف العتيبي عميد كلية الحاسب الآلي وتقنية المعلومات، بأن هذه الفعالية تأتي بالتزامن مع اليوم العالمي

## تضمن استعراضًا لتجربة كليتي الطب في تجاوز تحديات كليات الطب الناشئة الجامعة تستضيف اللقاء 53 للجنة عمداء كليات الطب بالمملكة



لعدد كبير من أعضاء هيئة التدريس، بالإضافة لحاجتها لمستشفى جامعي ومراكز للتدريب.

حيث تطرق اللقاء إلى التجربة الناجحة لكليتي الطب بجامعة شقراء والتي تعتبر من كليات الطب الناشئة، وكيفية تجاوز الجامعة لهذه التحديات في كليتي الطب في آن واحد، وتحويلها من نقطة ضعف إلى نقطة قوة، وذلك من خلال توحيد الجهود بينهما على مستوى الأقسام من خلال الكوادر التعليمية وكذلك توحيد الاختبارات وتوحيد الممارسة بين الكليتين والتطوير الأكاديمي والمهني، مع تحفيز روح التنافس بين الكليتين فيما يخص الأبحاث الطبية والأنشطة الطلابية وخدمة المجتمع مما انعكس بشكل مباشر على جودة مخرجات كليتي الطب بالجامعة.

كما تضمن الاجتماع مشاركة للدكتورة فاطمة كامل من جامعة الملك عبدالعزيز، عرضت خلالها لتجربة الجامعة في مجال المقابلات الشخصية للطلبة المقبولين في كلية الطب، كما قدم الدكتور محمد القرني من جامعة سليمان الراجحي عرضاً بعنوان «الاستفادة من ملف الطالب التعليمي في التعليم الطبي لمرحلة البكالوريوس». هذا، واختتمت فعاليات اللقاء الثالث والخمسين للجنة عمداء كليات الطب بالمملكة، بزيارة لعدد من معالم وأثار شقراء التاريخية شملت زيارة البلدة التاريخية والسوق التراثي وتعرفوا خلالها على ما تضمنته البلدة من آثار ومواقع تاريخية قديمة.

استضافت الجامعة، يوم الخميس الماضي، الاجتماع الثالث والخمسين للجنة عمداء كليات الطب بجامعة المملكة، بحضور ٣٣ عميد من مختلف الجامعات السعودية، وذلك في مقر المدينة الجامعية بمحافظة شقراء.

وكان في استقبال ضيوف الجامعة وكيل الجامعة للدراسات العليا الدكتور محمد الدغيري، ووكيل الجامعة للتطوير والجودة الدكتور منصور المالكي، وعميد كلية الطب بالجامعة الدكتور فراس المرشد وعدد من منسوبي الجامعة، فيما شهد برنامج الاستقبال عرض مواد مرئية تعريفية عن إنجازات الجامعة في عدد من المجالات ومن ضمنها مجال الطب والصحة العامة.

وانطلقت فعاليات الاجتماع بعرض مقدم من أمانة اللجنة تضمن أهم التوصيات المطروحة خلال الاجتماع السابق، كما قدم الدكتور عادل السنيد عضو هيئة التدريس بكلية الطب بجامعة شقراء، عرضاً بعنوان «كليات الطب الناشئة وتجاوز التحديات»، فيما استعرض الأستاذ الدكتور علي القحطاني من جامعة الملك خالد تقرير اللجنة المصغرة والمتعلق بدراسة مقترح صيغة موحدة لأقسام كلية الطب.

كما استعرض الاجتماع التجارب الناجحة لكليات الطب الناشئة التي استطاعت التغلب على الصعوبات والتحديات الكثيرة التي تواجهها من أجل توفير بيئة تعليمية وتدريبية ملائمة ومنافسة مع نظيراتها من كليات الطب بالمملكة، منها أنها تحتاج



جامعة شقراء  
Shaqra University

عمادة التطوير والجودة

### ملتقى يوم الجودة العالمي 2022م

ممارسة

سلوك

ثقافة



# كلية العلوم الطبية التطبيقية بالقويعة تشارك في «مهرجان التمور الرابع بالقويعية»



## القويعية - سملاء السبيعية

المختلفة في الفعاليات التي تستهدف خدمة المجتمع المحلي، حيث شارك طلاب وطالبات الكلية في توعية زوار المهرجان بفوائد التمور على صحة الفرد، ورفع الوعي المجتمعي بأهميتها كغذاء صحي ومفيد بما يحتويه من عناصر غذائية طبيعية متكاملة تمد الجسم بالطاقة والحيوية.

وأضاف: أن طلبة الكلية قدموا خلال أيام المهرجان العديد من الفحوصات الطبية للزوار والزائرات، وقدموا النصائح الطبية المتعلقة بالغذاء الصحي وبرامج التغذية التي تحافظ على سلامة الجسم وعدم إصابته بأمراض التغذية كالسمنة والسكري وضغط الدم، مشيراً إلى أهمية مشاركة الطلاب والطالبات في مثل هذه الأنشطة لاكتساب الخبرات العملية في التعامل مع الجمهور والمرضى، وتطبيق ما تعلموه خلال سنوات دراستهم على أرض الواقع.

شاركت كلية العلوم الطبية التطبيقية بالقويعية، بالتعاون مع عمادة شؤون الطلاب، بمهرجان التمور القويعية بنسخته الرابعة والذي انطلقت فعالياته يوم الاثنين ١٤٤٤/٣/٧هـ، وبتنظيم من بلدية محافظة القويعية والغرفة التجارية والصناعية بالقويعية ومكتب وزارة البيئة والمياه والزراعة بالمحافظة وتُشرف عليه لجنة التنمية السياحية بالقويعية. واشتملت مشاركة الكلية على إعداد ركن تثقيفي صحي يسلط الضوء على فوائد التمور على جسم الإنسان، بالإضافة إلى تقديم فحوصات طبية للزوار طوال أيام المهرجان وليلة ١٠ أيام. من جهته، أكد الدكتور عبد الإله السليبي عميد الكلية أن مشاركة الكلية في المهرجان جاءت ضمن مشاركتها

## انفوجرافيك صحيفة جامعة شقراء

يتخلله فعاليات توعوية وتثقيفية وصحية بمختلف الكليات الصحية بالجامعة

### “أكتوبر الوردي”.. شهر التوعية والتثقيف بسرطان الثدي وطرق الوقاية منه

مع انتشار مرض سرطان الثدي في الكثير من دول العالم، ظهرت المبادرة العالمية بتخصيص شهر أكتوبر للتوعية حول مخاطر سرطان الثدي عند النساء وسبل الوقاية منه، تحت شعار “أكتوبر الوردي”. وفي هذا الشهر، تقعد جامعة شقراء، ممثلة في كلياتها الصحية حملات التوعية والتثقيف وورش العمل والندوات والمحاضرات والمعارض التوعوية، التي تهدف لرفع مستوى الوعي لدى النساء في المجتمع المحلي بأهمية الكشف المبكر عن المرض في مراحله الأولى لما في ذلك من تأثير على تجنب مخاطر هذا المرض.

#### للتقليل من مخاطر الإصابة بسرطان الثدي:

- الإنجاب المبكر قبل عمر 30 عامًا
- ممارسة الإرضاع الطبيعي
- تجنب السمنة وزيادة الوزن
- تناول الغذاء الصحي
- الابتعاد عن تناول حبوب منع الحمل لمدة طويلة
- الكشف المبكر بالماموجرام كل سنة أو سنتين
- عمر 40 سنة فما فوق
- الكشف المبكر في حال وجود تاريخ عائلي بهذا المرض
- ممارسة النشاط البدني ما لا يقل عن 30 دقيقة يوميًا
- تجنب استخدام المعالجة الهرمونية بعد انقطاع الطمث

#### أهم النصائح عن المرض:

- سرطان الثدي أكثر أنواع السرطانات انتشارًا بعد سرطان الرئة
- اتباع برامج الكشف المبكر سبب انخفاض معدل الوفيات
- أهمية الكشف المبكر لاكتشاف المرض في مراحله الأولى وعلاجه
- سرطان الثدي من أنواع السرطانات التي تتوفر لها وسيلة فعالة للكشف المبكر

# وزير التعليم يشارك في اجتماعات الطاولة المستديرة بين الجامعات السعودية والبريطانية



شارك معالي وزير التعليم الأستاذ يوسف بن عبدالله البنيان في افتتاح اجتماعات الطاولة المستديرة بين الجامعات السعودية والبريطانية، وذلك بحضور الممثل الخاص لرئيس وزراء بريطانيا للتعليم إلى المملكة العربية السعودية ستييف سميث. وناقش ممثلو 17 جامعة بريطانية رائدة، ومسؤولو الجامعات السعودية، وعدد كبير من الخبراء والمختصين من كبار مسؤولي التعليم في مؤسسات التعليم الجامعي بالبلدين، خلال الاجتماعات موضوع العالمية في التعليم الجامعي وسبل تعزيزها، من خلال تنقل الطلبة وأعضاء هيئة التدريس والباحثين والبحوث العلمية المشتركة، والبرامج الأكاديمية المشتركة، إضافة إلى تعزيز سبل التعاون التعليمي والأكاديمي والبحثي، ومشاركة أفضل الممارسات والخبرات بين البلدين. كما ناقشت الاجتماعات مستجدات الشراكة الإستراتيجية السعودية-البريطانية في مجال التعليم التي انطلقت في عام 2018، متناولاً سبل استقطاب الجامعات البريطانية الرائدة لافتتاح فروع لها بالمملكة؛ تعزيزاً للاستثمار التعليمي، ومفهوم المواطنة العالمية، وكذلك الإسهام في إعداد الشباب لمستقبل سوق العمل المحلي والعالمي، بما يحقق أهداف التنمية المستدامة، وتطلعات رؤية المملكة 2030.

شارك معالي وزير التعليم الأستاذ يوسف بن عبدالله البنيان في افتتاح اجتماعات الطاولة المستديرة بين الجامعات السعودية والبريطانية، وذلك بحضور الممثل الخاص لرئيس وزراء بريطانيا للتعليم إلى المملكة العربية السعودية ستييف سميث. وناقش ممثلو 17 جامعة بريطانية رائدة، ومسؤولو الجامعات السعودية، وعدد كبير من الخبراء والمختصين من كبار مسؤولي التعليم في مؤسسات التعليم الجامعي بالبلدين، خلال الاجتماعات موضوع العالمية في التعليم الجامعي وسبل تعزيزها، من خلال تنقل الطلبة وأعضاء هيئة التدريس والباحثين والبحوث العلمية المشتركة،

## بمشاركة أكثر من 100 جهة محلية ودولية «التعليم» تقيم المؤتمر العالمي للشراكات المستدامة لتعزيز منظومة البحث والابتكار




### مؤتمر الشراكات المستدامة

يهدف إلى توجيه البحث والابتكار لخدمة القطاعات الصناعية والتنموية من خلال

**حضور**

**150+**

متحدثاً من القيادات وصناع القرار

**مشاركة**

**40**

جامعة وكلية سعودية

**تنظيم**

**50+**

ورشة عمل متخصصة

**معرض يضم**

**1000+**

اختراع ونموذج أولي

**مشاركة**

**100+**

جهة من قطاعات الصناعة والتنمية

**توقيع**

**50+**

اتفاقية وشراكة بحثية وابتكارية

فندق الريتز-خارلوتن  
الرياض

30-29 ربيع الثاني 1444 هـ  
(23-24 نوفمبر 2022 م)

@spc\_mohe

### بمشاركة أكثر من 100 جهة محلية ودولية

للمساهمة في تحقيق تطلعات «رؤية 2030»، إضافة إلى تحويل الابتكارات والأبحاث العلمية إلى منتجات اقتصادية، وتحديد الأولويات البحثية المتعلقة بالقطاع الصناعي والتنموي؛ حيث يُعد البحث العلمي والاقتصاد المعرفي والابتكار من أهم أدوات التنمية الشاملة.

ويشارك في المؤتمر عدد من الوزراء والقيادات المحلية والدولية، وأكثر من 100 جهة من القطاعات الصناعية والتنموية، إضافة إلى 40 جامعة وكلية سعودية، كما يشهد المؤتمر توقيع أكثر من 50 اتفاقية، وتنظيم أكثر من 50 ورشة عمل متخصصة، إلى جانب معرض للابتكارات والتقنيات الواعدة على هامش المؤتمر.

ويأتي هذا المؤتمر ضمن مبادرات وزارة التعليم التي تهدف إلى توجيه البحث والابتكار لخدمة القطاع الصناعي والتنموي والابتكارات والتقنيات الموجودة في الجامعات؛ لاستثمارها وتحويلها إلى منتجات ذات قيمة اقتصادية.

وسوف تُطلق خلال المؤتمر مبادرة شراكات البحث والابتكار المدعومة من برنامج تنمية القدرات البشرية، ومجموعة من المنصات الإلكترونية التي ستدعم كذلك منظومة البحث والابتكار في الجامعات والقطاع الصناعي.

تقيم وزارة التعليم مؤتمراً عالمياً بعنوان: «الشراكات المستدامة: البحث والابتكار لبناء اقتصاد مزدهر»، وذلك في فندق الريتز-خارلوتن بالرياض على مدى يومي الأربعاء والخميس 29-30 ربيع الآخر 1444 هـ الموافق 23-24 نوفمبر 2022 م.

ويسلط المؤتمر الضوء على الشراكات الناجحة والقائمة بين الجامعات والقطاعات الحكومية والصناعية والتنموية، ويعرض المخرجات البحثية الناتجة من الشراكات، إضافة إلى تعزيز العلاقات بين الجامعات والقطاعات الصناعية، وكذلك خلق شراكات إستراتيجية مستدامة بين الجامعات ومختلف القطاعات، وسوف يشمل المؤتمر على تدشين شراكات بحثية تسهم فيها الجامعات من خلال تقديم حلول ابتكارية فاعلة لمواجهة التحديات في مختلف القطاعات وتطوير المعرفة لخدمة التنمية وصناعة الاستثمار.

ويهدف المؤتمر إلى التعريف بالجهود البحثية لوزارة التعليم والجامعات، وإلى خلق شراكات مع القطاعات الصناعية والتنموية، وإيضاح أهمية البحث العلمي والابتكار وعلاقتها بالنمو الاقتصادي، وكذلك ربط منظومة البحث والابتكار في الجامعات مع القطاع الصناعي والتنموي

المركز الوطني  
للتعليم الإلكتروني  
National eLearning Center



جامعة شقراء  
Shaqra University

## برنامج مسارات التعلم المرن "المرحلة الأولى"

### نبذة تعريفية

برنامج يقدم مسارات تعليمية مرتبطة بمتطلبات سوق العمل بالشراكة مع المركز الوطني للتعليم الإلكتروني وعدد من الجهات الدولية

### أهداف المرحلة الأولى

- تمهيد طلبة جامعة شقراء
- تدويل رحلة الطالب الجامعي
- إكساب الطلبة خبرات متنوعة
- تعزيز نواتج التعلم في عدد من السياقات التعليمية

### المسارات

الهندسة الميكانيكية	الهندسة الكوربائية	الهندسة المدنية
تقنية المعلومات	علوم الحاسب	هندسة الحاسب
العلوم الأساسية	الأمن السبراني	الذكاء الاصطناعي
الإدارة المالية والمحاسبة	إدارة سلاسل الإمداد	التمويل والتأمين
الاستدامة الصناعية		كفاءة الإنفاق

### المزايا

- 1 تسهيل الوصول لمحتوى تعليمي مميز مقدم من قبل عدد من الجامعات العالمية
- 2 إثراء تجربة الطالب الجامعي بتوفير أكثر من 6000 مقرر في أكثر من 900 تخصص وأكثر من 600 شهادة احترافية
- 3 منح شهادة اجتياز عند إكمال الدورة المقدمة
- 4 تفعيل الجواز التعليمي وإضافة الدورات المجتازة لسجل الطالب في الجواز التعليمي
- 5 شهادة إتمام من المركز الوطني للتعليم الإلكتروني



# العيادة الافتراضية للخدمات النفسية والاجتماعية

## من نحن



مجموعة من الأكاديميين والمختصين في علم النفس، والإرشاد الاجتماعي، والعلوم التربوية والتربية الخاصة، بهدف المساهمة في نشر الوعي من خلال تقديم استشارات نفسية وإرشادية لكافة فئات المجتمع الجامعي والمحلي.

## أهدافنا



السعي للوصول لجميع الفئات التي قد يصعب وصولها للخدمات بشكل حضوري ودوري

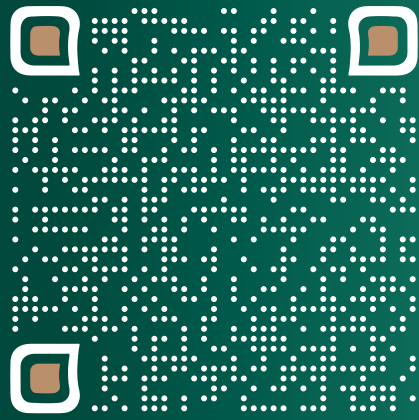
السعي لإيصال خدمات الإرشاد النفسي والاجتماعي لأكبر شريحة من المستفيدين

تجويد تقديم الخدمات وتسهيل الوصول للمختصين ذوي الكفاءة العالية

تسهيل التنسيق لوصول الخدمة بسرعة وكفاءة عالية

توطين ثقافة الاستشارة وطلب المساعدة في المجتمع الجامعي والمحلي

سهولة متابعة الأداء وقياس مؤشرات تنفيذ مثل هذه الخدمات



الموقع الإلكتروني للعيادة الافتراضية

## خدماتنا



### خدمة المجتمع المحلي

على أيدي متخصصين في الإرشاد والصحة النفسية

تنفيذ خطط علاجية تأهيلية فردية - جماعية

### تقديم خدمات استشارية في الجانب

النفسي والاجتماعي والأسري والتربوي للمستفيدين بكل سرعة وخصوصية

تحويل المستفيدين للجهات التي تسهم في حل مشكلاتهم حسب احتياجاتهم



# جائزة جامعة شقراء للتميز

## فروع الجائزة

- 1 التميز الأكاديمي
- 2 التميز البحثي
- 3 التميز الوظيفي
- 4 التميز في ضمان الجودة

## الفئات المستهدفة

- الكلية والعمادات المساندة
- أعضاء هيئة التدريس
- الموظفين

## مراحل الجائزة



## أنتم من يكتبها



### رؤية وطن وجودة حياة

عندما تنتقل خطط الدول من التركيز على توفير أساسيات الحياة لمواطنيها، إلى مربع السعي لتحقيق أعلى معايير جودة الحياة، فإنها دلالة كبيرة على دخولها إلى دائرة الدول المتقدمة دون شك أو ريب.. وهذا ما نعيشه في واقع بلادنا الغالية.

فعندما نرى جودة الحياة ركيزة من ركائز رؤية المملكة ٢٠٣٠، فهذا مؤشر يؤكد على وصول بلادنا إلى مرحلة كبيرة من التقدم والرقي بفضل الله ثم قيادة هيأت كل السبل وتغلبت على كل الصعاب والتحديات.

إن جودة الحياة هدف عام تدرج تحت مظلة الكثير من الأبعاد المتنوعة والمتعددة، ومن أهمها تعزيز الصحة النفسية للأفراد والجماعات، بما ينعكس على عطايتهم وجودة مساهمتهم والمشاركة بفعالية في رحلة البناء والتطوير.

وجامعة شقراء - كصرح مجتمعي ووطني شامخ - ساهمت، ولازالت،



د. عبدالله بن هادي بن مدهش  
عميد كلية العلوم والآداب بساجر، رئيس  
مجموعة تعزيز الصحة النفسية بالجامعة

في تعزيز الصحة النفسية لمسؤوليها ولجتمعتها المحلي، لتصبح أيقونة نجاح ونموذج يقتدى به في تنفيذ خططها البنينة مسبقا بكل جودة واحترافية، لتلتقي مع الركيزة الثالثة في خطتها الاستراتيجية «مجتمع حيوي»، تجاوبا مع متطلبات رؤية المملكة الطموحة، والكل يؤمن ويردد بأنها «رؤية وطن وجودة حياة».

يتعرض الأشخاص في كثير من الأحيان إلى مواقف وردود أفعال سلبية، تعرض توازنه النفسي والجسدي إلى الاضطراب، وتستنزف طاقته ومن ثم تعيقه عن أداء مهامه اليومية والتي تولد الضغط النفسي. ويعتبر مصطلح الضغوط النفسية من المصطلحات الشائعة التي تعني تعرض الأشخاص لصعوبات ومشكلات ترهقهم وتفقو طاقتهم على التحمل، مما ينتج عنه بالتبعية آثار جسدية ونفسية تتمثل في صورة قلق وإحباط وحرمان.

وهنا يجب عدم تداخل المفاهيم بين الضغوط النفسية الضارة والضغوط الصحية، حيث إنه من المفيد أن يكون هناك قدرًا من

الضغوط يكون ضروريا لمواجهة متطلبات الحياة اليومية ودافعا لإنجاز العمل، وتطوير النفس. ومن أبرز استراتيجيات التخفيف من الضغوط النفسية:

- التخلص من مسببات التوتر: ليس من الممكن دائما الهروب من المواقف العصيبة أو تجنب المشكلة، ولكن يمكن محاولة تقليل التوتر.
- الدعم الاجتماعي: يمكن للدعم الاجتماعي المقدم من الأصدقاء أو أفراد الأسرة أن يحسن القدرة على الصمود أمام الضغوط النفسية.
- إرخاء العضلات: يمكن أن تؤدي الضغوط النفسية إلى آلام الظهر والإرهاق العام؛ لذا يمكن استخدام تمارين الإطالة، أو التدليك، أو الاستحمام بماء دافئ، أو تجربة

الضغوط النفسية بشكل مباشر.

### مرض السكري



فؤاد عايض المطري  
كلية الطب

داء السكري مرض مزمن، يحدث عندما يعجز البنكرياس عن إنتاج الأنسولين بكمية كافية، أو عندما يعجز الجسم عن الاستخدام الفعال للأنسولين الذي ينتجه.

والأنسولين هو هرمون يضبط مستوى الجلوكوز في الدم، ويعد فرط السكر في الدم، الذي يعرف أيضا بارتفاع مستوى الجلوكوز في الدم، من النتائج الشائعة الدالة على خلل في ضبط مستوى السكر في الدم، ويؤدي مع مرور الوقت إلى الإضرار الخطير بالعديد من أجهزة الجسم، ولاسيما الأعصاب والأوعية الدموية.

وفي عام ٢٠١٤، مثل المصابون بداء السكري نسبة ٨,٥٪ من مجموع البالغين في الفئة العمرية من ١٨ عاما فما فوق. وفي عام ٢٠١٩، كان داء السكري السبب المباشر في حدوث ١,٦ مليون حالة وفاة، منها ٤٨٪ قبل بلوغ سن ٧٠ سنة من العمر.

وفي الفترة بين عامي ٢٠٠٠ و٢٠١٩، ارتفعت معدلات وفيات داء السكري الموحدة حسب السن بنسبة ٣٪، وارتفع معدل الوفيات الناجمة عن داء السكري في البلدان المتوسطة الدخل من الشريحة الدنيا بنسبة ١٣٪.

ويمكن أن يتسبب داء السكري مع مرور الوقت في إلحاق الضرر بالقلب والأوعية الدموية والعينين والكلى والأعصاب.

ويزداد احتمال تعرض البالغين المصابين بداء السكري للنوبات القلبية والسكتات الدماغية بضعفين أو ثلاثة أضعاف مقارنة بغير المصابين، حيث يؤدي ضعف تدفق الدم واعتلال الجهاز العصبي (تلف الأعصاب) على مستوى القدمين إلى زيادة احتمالات الإصابة بقرحات القدم والتعفن، مما قد يستدعي بتر الأطراف في نهاية المطاف.

كما يعد اعتلال الشبكية السكري من الأسباب الرئيسية للعمى، ويحدث نتيجة لتراكم الضرر الذي يلحق بالأوعية الدموية الصغيرة في الشبكية على المدى الطويل، وقد أصيب نحو مليون شخص بالعمى نتيجة داء السكري.

وتعد سبل الوقاية من داء السكري كثيرة أبرزها ما يلي:

- العمل على بلوغ الوزن الصحي والحفاظ عليه
- ممارسة النشاط البدني - بما لا يقل عن ٣٠ دقيقة من النشاط البدني المعتدل والمنتظم خلال معظم أيام الأسبوع.
- اتباع نظام غذائي صحي مع الحد من المواد السكرية والدهون المشبعة
- تجنب تعاطي التبغ، حيث إن التدخين يزيد من مخاطر الإصابة بالأمراض القلبية الوعائية.

وتهدف منظمة الصحة العالمية إلى تشجيع ودعم اعتماد تدابير فعالة لترصد داء السكري ومضاعفاته والوقاية منه ومكافحته، ولاسيما في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل،

ولتحقيق ذلك، تقوم المنظمة بما يلي:

- وضع المبادئ التوجيهية العلمية بشأن الوقاية من الأمراض غير السارية، ومنها داء السكري.

- وضع القواعد والمعايير الخاصة بتشخيص داء السكري ورعاية مرضاه.
- إنكاء الوعي بشأن وباء السكري العالمي؛ وإحياء اليوم العالمي لداء السكري (١٤ تشرين الثاني / نوفمبر)؛ إجراء ترصد داء السكري وعوامل الخطر المتعلقة به.

وقد أعلنت المنظمة في نيسان / أبريل ٢٠٢١ عن الميثاق العالمي بشأن داء السكري، وهو مبادرة عالمية تهدف إلى إدخال تحسينات مستدامة على الوقاية من داء السكري وتقديم الرعاية للمصابين به، مع التركيز بوجه خاص على دعم البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل. ويضم الميثاق جميع أصحاب المصلحة المعنيين من أجل العمل على وضع رؤية مشتركة للحد من خطر الإصابة بداء السكري وضمان حصول جميع الأشخاص المصابين بداء السكري على خدمات العلاج والرعاية المنصفة والشاملة والميسورة التكلفة والجيدة النوعية.

وفي أيار / مايو ٢٠٢١، وافقت جمعية الصحة العالمية على قرار بشأن تعزيز الوقاية من داء السكري ومكافحته. وأوصت باتخاذ إجراءات في مجالات تشمل زيادة إتاحة الأنسولين؛ وتعزيز التقارب والتنسيق بين المنظمات التنظيمية بشأن الأنسولين وغيرها من الأدوية والمنتجات الصحية لعلاج داء السكري. وأقرت جمعية الصحة العالمية في أيار / مايو ٢٠٢٢ خمس غايات عالمية لتغطية وعلاج داء السكري يتوخى تحقيقها بحلول عام ٢٠٣٠.

### طرق سهلة لتطوير الذات

متخصصين في مجال (ما) يمكن من الاستفادة من خبراتهم ومهاراتهم في العمل.

٤- تعلم فن الحوار والمخاطبة: لأنه فن له تأثير كبير على الشخصية، وإعطائها الثقة لتقف أمام الآخرين، وتتحدث بكل قوة وأريحية، لتقديم نفسها بشكل أفضل.

٥- تحدي النفس: بوضع أهداف زمنية مخططة لها، وتحدي النفس للقيام بها وإنجازها خلال مدة محددة، والانتصار عليها بالوصول إلى الأهداف بقوة وإصرار.

٦- هزيمة العادات السيئة: من صفات الإنسان الناجح أنه يبعد عن كل ما هو سيء مثل النوم لساعات طويلة، وعدم الاستيقاظ مبكرا، والتأجيل والتسويف.

٧- الاستشارة: فما خاب من استشار، علي أن تكون الاستشارة محصورة في الأوساط المتخصصة، وأهل التجربة، ومن ثم تقبل رأي الآخرين، ومحاولة إعادة التفكير في بعض الأمور التي كانت محل نقد واختلاف.

٨- السمو والسعي إلى الأفضل دائما: الرغبة في البحث عن الأفضل هي دافع قوي من أجل تطوير الذات، لأن تركيز التفكير ينصب على كيفية تحقيق الأحلام والأهداف التي ستغير النفس والحياة إلى الأمل والأنجح.



عادل عامر مقحم المطري  
كلية العلوم والدراسات الإنسانية بشقراء

توجد العديد من الطرق السهلة التي يمكن للفرد من خلالها تطوير ذاته منها:

١- التبرؤ من كل حول وقوة.. وأن يستشعر الباحث عن تطوير ذاته الإعانة والمعونة الإلهية.. وحسن الظن ب الله سبحانه وتعالى.. وإن كل صعب بحول الله وقوته بصير سهلا.. فإذا استعنت بالله أعانك لتحقيق طموحك.

٢- دوام التفاؤل والجد في تحقيق الوصول الأمثل إلى القمة، ونسيان الماضي، والاستفادة من أخطائه وتجاربه، لأن الماضي لا يمكن تغييره، ولا فائدة في إجتراره، لأنه يثبط العزيمة، ويضعف الهمم، لكن يؤخذ منه العبرة لتجاوز العقبات التي تعترض طريق النجاح.

٣- إقامة علاقة صداقة مع كبار الشخصيات في مجالهم: حيث إن العلاقات القوية مع أناس

## أمن المعلومات

بدأت حكايتي مع أمن المعلومات عند بحثي عن التخصصات في جامعتنا قبيل التخرج، وكان لهذا المجال الكثير من الميزات التي جعلته مُقدِّمًا على غيره بالنسبة لي، مثل: تجده واستمراره، ومواكبته للتطور ورؤيتنا الطموحة، ووفرة وظائفه، وكنت قد بحثت عنه كثيرًا قبل دخولي إليه، واندماجي فيه، رغم كوني لم أبدأ بدراسته!

ولما بدأ التسجيل، ووجدت أن التخصص مناسب لي؛ قدِّمت عليه، وكُلِّي أمل في القبول، وتحقق المعقول، والحمد لله من قبل ومن بعد.

وكم شعرتُ بالسعادة وقرار العين عندما بشرني أخي الأكبر بالقبول؛ فسجدت شكرًا لله، وعيني تفيض دمعًا، وجبًا، وأملًا، وكم اغتبطت عند علمي بأنه سيتم تأسيسي في اللغة الإنجليزية، وبعد بدء تعلم اللغة الإنجليزية، صرت أبحث عنه كثيرًا، في المواقع العربية، والأجنبية؛ فلا تعيقني اللغة،

ولا تمنعني قلة القدرة، فشغفت بهذا المجال أيما شغف، ولو كان الأمر بيدي لبدأت دراسته فورًا، ولن أتردد.

ومجال أمن المعلومات مجالٌ خصبٌ واسع، لا يُدرك في مقال، أو سطور قليل، وليس المجرَّب كالسَّمع؛ لذا أثرني أن يكون أكثر حديثي عن مشاعري، أمَّا عن تخصصي، فهو: تخصص حيويٌّ متجدد؛ لارتباطه بعدة تخصصات، وتحديث معلوماته على فترات متسارعة، وهو من أكثر المجالات نشاطًا في قطاع تقنية المعلومات، ويهدف إلى: التزوُّد بالمهارات والمعارف التي تمكننا من حماية المعلومات والأنظمة وتشفيرها، كما أنَّ من أساسياته متابعة التشريعات التي تحكِّم استخدام المعلومات داخل وخارج المنظمة؛ لحماية بياناتها من الاختراق.

ويستطيع الدَّارس لهذا التخصص إيجاد الكثير من الوظائف، ومنها: مدير أمن البيانات، أخصائي أمن بيانات، اختصاصي أمن وحماية نظم المعلومات. ولهذا التخصص شهادات مهنيَّة



عيدة عبدالمحسن الدواس  
الكلية التطبيقية

علميَّة، منها:

- Certified Ethical Hacker (CEH).
- .Comp TIA Security+
- Microsoft :Exam SC-٢٠٠
- Security Operations Analyst.

فالحمد لله الذي وفقني له، وأرجو الله أن يُعينني عليه، ويرزقني النبوغ فيه؛ فأخدم به ديني ووطني، وأنفع به أهلي ونفسي.

## الصحة النفسية

ترتبط العلوم المختلفة مع بعضها البعض بروابط تظهر للمتأملين والمهتمين بهذه العلوم. وترتبط الصحة النفسية بالعلوم الأخرى ارتباطًا قويًا سواء بأسلوب مباشر أو غير مباشر، ومن هذه العلوم الطب وعلم النفس والوراثة والتربية وعلوم المعرفة الطبيعية والإنسانية والاجتماعية.

ويعرف بالدراسة العلمية للصحة النفسية، وعملية التوافق النفسي ما ستؤدى إليها وما يحققها وما يعوقها وما يحدث من مشكلات واضطرابات وأمراض نفسية ودراسة أسبابها وتشخيصها وعلاجها والوقاية منها.

والصحة العقلية أو النفسية هي مستوى الرفاهية النفسية أو العقل الخالي من الاضطرابات وهي الحالة النفسية للشخص الذي يتمتع بمستوى عاطفي وسلوكي جيد. وتعرف أيضا بأنها حالة



سامية عقيل العتيبي

دائمة نسبيًا ويكون فيها الفرد متوافقًا نفسيًا (شخصيًا وانفعاليًا واجتماعيًا أي مع نفسه وبيئته) ويشعر بالسعادة مع نفسه والآخرين ويكون قادرًا على تحقيق ذاته واستغلال قدراته وإمكاناته إلى أقصى حد يمكن، ويكون قادرًا على مواجهة مطالب الحياة وتكون شخصية متكاملة سوية، ويكون سلوكًا عاديًا ويكون حسن الخلق بحيث يعيش في سلامة وسلام.



صحيفة جامعة شقراء

نستقبل أخباركم ومشاركاتكم  
عبر بريد الصحيفة الإلكتروني:

[Nwes@su.edu.sa](mailto:Nwes@su.edu.sa)

رئيس التحرير: خالد بختاور  
K.bakhtawer@su.edu.sa

فريق التحرير والتصوير:  
نواف الحنتوشي  
فواز الروقي  
إبراهيم الحربي



على مدى يومين..

## عمادة شؤون الطلاب تشارك في ملتقى شقراء للنحت



شاركت عمادة شؤون الطلاب، بالتعاون مع كلية العلوم الطبية التطبيقية بشقراء، في فعاليات «ملتقى شقراء للنحت» الذي نظمه فرع وزارة الرياضة بمحافظة شقراء على مدى يومي الجمعة والسبت ١٢-١٤/٢/٢٠٢٢هـ، وذلك من خلال عيادة طبية متخصصة قدمت العديد من النصائح الصحية للزوار. وتأتي مشاركة الجامعة في الملتقى تجسيدا لمبادراتها الموجهة لخدمة المجتمع المحلي من خلال نشر الوعي الصحي، حيث تضمنت العيادة الطبية عدة أركان للتوعية بأمراض السكري، وارتفاع ضغط الدم، والبدانة، وكذلك خدمة التعريف بفصيلة الدم.

## كلية العلوم الطبية التطبيقية بالقوية تقيم زيارة تدريبية ثقافية للمدارس

الوعي الغذائي - تضمن الاغذية الصحية الاغذية العضوية وغير العضوية - بعض الامراض التي لها علاقة بالتغذية ونمط الحياة الغذائي مثل الحساسية المرتبطة باتنوع معينة من الغذاء في الختام تقدم فريق الكلية بالشكر لادارة المدرسة التي استقبلت فريق الكلية وهيئت البيئة لإقامة النشاط كما ثمنت ادارة المدرسة دور الكلية وتقدمت بالشكر لسعادة العميد الدكتور عبدالاله ابن مضحي السليس على دوره الفعال في الشراكات التي تعزز صحة المجتمع بالقوية

في إطار الشراكات المجتمعية الذكية مع ادارة التعليم بالقوية اقامت كلية العلوم الطبية التطبيقية شطر الطالبات نشاط تدريبي تثقيفي بالمدرسة الثالثة المتوسطة والثانوية للبنات بمحافظة القوية شارك بتقديمه عدد من الطالبات اشتمل على التعريف بمرض السكر عوامل الاصابة الاعراض التي تدل على مرض السكر والاكتشاف المبكر لتفادي المضاعفات الناجمة عنه - انواع مرض السكر ومعدلاته بالدم- العلاج والوقاية وقد تم فحص السكر وتقديم الارشادات الصحية المناسبة للمشاركين



## بالتزامن مع اليوم العالمي للرياضة الجامعية.. عمادة شؤون الطلاب تنظم سباق المارثون

الشمري من كلية الحاسب الآلي وتقنية المعلومات، في حين حصل على المركز الثالث الطالب عبدالعزيز بن محمد السبحاني من كلية العلوم والدراسات الإنسانية بشقراء، وبالمركز الرابع الطالب غزالي بن نهار العتيبي من كلية العلوم والآداب بساجر، والمركز الخامس الطالب غالي بن خالد الشهبان من طلاب السنة التحضيرية.

نظمت عمادة شؤون الطلاب بالجامعة، سباق المارثون ضمن أنشطتها الرياضية للعام الجامعي الجاري، وبالتزامن مع اليوم العالمي للرياضة الجامعية، شهد مشاركة مميزة من طلاب الجامعة من مختلف التخصصات. وفاز بالسباق الطالب سعيد بن نهار العتيبي من كلية العلوم والآداب بساجر، وجاء في المركز الثاني الطالب أحمد بن ضيف الله

## طلاب وطالبات كلية الحاسب الآلي.. قدرات تقنية مميزة في معرض «رحلة إلى المستقبل»



فكرته العمل على الاكتشاف الآلي للاسم والعمر باستخدام التعلم العميق، وبرنامج الكشف عن العمر والجنس من خلال استخدام خوارزميات تعلم الآلة التصنيف، حيث يعمل هذا المشروع على تحديد عمر وجنس الفرد، ويساعد الصناعات والشركات التي تحتاج إلى تصنيف عمر وجنس الفرد.

يجدر بالذكر أن معرض «رحلة إلى المستقبل»، تضمن عددًا من العروض والتي تحكي منجزات ومستقبل السعودية المزدهر، وجسد توقعًا لما ستكون عليه المملكة العربية السعودية في المستقبل، ونقل للحضور إنجازات المملكة منذ إعلان انطلاق رؤية المملكة ٢٠٣٠ في مختلف المجالات، بالإضافة إلى معرض للرسم يضم مشاركات الطلاب والطالبات الموهوبين في مجال الرسم بلوحات وطنية مميزة.

حل برمجي يمكّن المشغلين (أو المستخدمين) من التحكم في الروبوتات باستخدام مستشعرات الحركة في هواتفهم المحمولة.

هذا وجاء المشروع الثالث والذي تناول تطوير أذنية ذكية للمكفوفين تعتمد على إنترنت الأشياء، ليقدم حلاً بديلاً لعصا المكفوفين الذين يواجهون عددًا من التحديات عند التنقل في الأماكن العامة، فيمّا جاء المشروع الرابع والذي يمثل أداة لرصد وتتبع تدفق الأشخاص في مكان معين، حيث تسمح هذه الأداة بتعزيز جوانب الرقابة والسلامة في الأماكن العامة من خلال اكتشاف الأشخاص في الوقت الفعلي وإحصائهم بهدف تقدير عددهم أثناء مرورهم وسييرهم في منطقة معينة.

وتناول المشروع الخامس والمشارك في معرض «مكعب المستقبل»، في

شاركت كلية الحاسب الآلي وتقنية المعلومات، ضمن احتفالات الجامعة باليوم الوطني ٩٢، وذلك من خلال تخصيص ركن لها في معرض «رحلة إلى المستقبل» والمصاحب لفعاليات حفل الجامعة باليوم الوطني، والذي تضمن استعراضاً لمبتكرات ولوحات فنية للطلاب والطالبات في مختلف المجالات والتي تجسد اعتزازهم بالوطن وقيادته.

وخلال الركن أبرز طلاب وطالبات الكلية قدراتهم التقنية ومهارتهم في التعامل مع أحدث التطبيقات التقنية من خلال تقديمهم لخمس مشاريع تقنية مميزة لاقت إعجاب واستحسان ضيوف المعرض، حيث حمل المشروع الأول عنوان «تمكين الحساسات لأداء بعض المهام الروتينية»، فيما تناول المشروع الثاني «التحكم الآلي القائم على الحركة»، والذي يهدف إلى توفير



## اختتام بطولة السباحة المفتوحة

## طلاب وطالبات الجامعة في زيارة لمعرض الكتاب الدولي 2022

كأحد البرامج والأنشطة الرياضية التي تنظمها العمادة في سبيل تنمية القدرات البدنية وتعزيز روح الفريق والمنافسة بين الطلاب.

وفي ختام البطولة تم تكريم الفائزين في البطولة، حيث فاز بالمركز الأول الطالب أحمد الجلال من كلية العلوم والدراسات الإنسانية بشقراء، وبالمركز الثاني الطالب محمد قاضي كلية العلوم والدراسات الإنسانية بشقراء، فيما فاز بالمركز الثالث الطالب زياد النماري من طلاب السنة التحضيرية.

اختتمت عمادة شؤون الطلاب، بطولة السباحة المفتوحة لطلاب الجامعة، والتي أقيمت بنادي الوشم بمحافظة شقراء، بحضور عميد شؤون الطلاب بالجامعة الدكتور محمد بن عياد العتيبي ووكلاء العمادة وعدد من منسوبيها.

وشهدت البطولة مشاركة أكثر من ١٠ طلاب من مختلف التخصصات والكليات، حيث جرت البطولة بنظام المجموعات بتقسيم المشاركين إلى مجموعتين، بهدف ضمان عدالة المسابقة، والتي تأتي



نظمت عمادة شؤون الطلاب بالجامعة، زيارة لمعرض الرياض الدولي للكتاب ٢٠٢٢، بمشاركة طلاب وطالبات الجامعة من مختلف الكليات والتخصصات. وجاءت هذه الزيارة انطلاقاً من دور العمادة في تعزيز الجانب الثقافي لدى الطلاب، وذلك من خلال إطلاعهم على آخر الإصدارات الأدبية والثقافية المشاركة في المعرض، بالإضافة إلى اكتساب خبرات معرفية في مجال الكتابة ودور النشر.

## استهدف جميع مستخدمي الحاسب والتقنية من غير المتخصصين كلية الحاسب تنظم لقاءً بعنوان «الأمن السيبراني: المتعة، الفائدة، التوعية»



نظمت عمادة شؤون الطلاب، بالتعاون مع كلية الحاسب الآلي وتقنية المعلومات، يوم الأحد ٥/٤/٤٤٤هـ، لقاءً بعنوان «الأمن السيبراني: المتعة، الفائدة، التوعية»، قدمه الدكتور عبد الرحمن الغامدي الأستاذ المشارك في علوم الحاسب، على مسرح الجامعة بالكلية التطبيقية بمحافظة شقراء، وذلك ضمن حملة توعية شهر أكتوبر بالأمن السيبراني.

وتضمن اللقاء عددًا من المحاور من بينها: جهود المملكة في مجال الأمن السيبراني، والمفاهيم والمصطلحات الأساسية في الأمن السيبراني، وكذلك مراحل الاختراق وأدواته، والمعلومات التي يمكن أن يحصل عليها المخترق، بالإضافة إلى التعريف بالطرق التي يقوم بها المخترق لكسر كلمات المرور أو التجسس على المواقع الإلكترونية وكاميرات المراقبة.

كما تناول اللقاء التعريف بالبرمجيات الخبيثة وأنواعها، والمقصود بالهندسة الاجتماعية، والجريمة الإلكترونية، وكذلك التعرف على المخاطر التي قد يتعرض لها مستخدمو الإنترنت، بالإضافة إلى تنفيذ تجارب حية وحقيقية بهدف تعريف مستخدمي التقنية بمدى الخطورة التي قد تواجههم.

واستهدف هذا اللقاء الذي نظمته الجامعة بالتزامن حملة شهر أكتوبر للتوعية بالأمن السيبراني، جميع مستخدمي الحاسب الآلي وتقنية المعلومات وأجهزة الجوال من غير المتخصصين، وذلك من أجل تشجيع الأفراد والجهات والمؤسسات غير الربحية ومؤسسات المجتمع المدني على رفع الوعي بالأمن السيبراني وتطبيق أفضل الممارسات الأمنية.



برعاية رئيس جامعة شقراء أ.د. علي بن محمد السيف  
تعلن الجامعة ممثلة بعمادة شؤون الطلاب عن إقامة

## مسابقة حفظ القرآن الكريم والسنة النبوية

في دورتها الخامسة

### فروع المسابقة

#### مسار حفظ القرآن الكريم

**الفرع الأول**  
حفظ القرآن كاملاً مع التلاوة والتجويد

**الفرع الثاني**  
حفظ خمسة عشر جزءاً متتالية، بدءاً من أي جزء، مع التلاوة والتجويد

**الفرع الثالث**  
حفظ خمسة أجزاء متتالية، بدءاً من أي جزء، مع التلاوة والتجويد

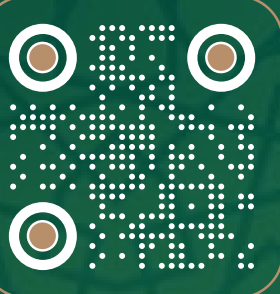
#### مسار حفظ السنة النبوية

**الفرع الأول**  
حفظ متن الأربعين النووية (من الحديث الأول إلى الحديث الأربعين)

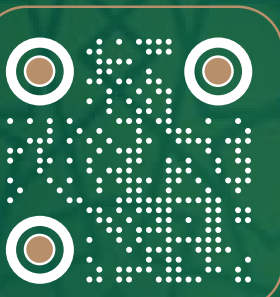
**الفرع الثاني**  
حفظ ثلاثين حديثاً من الأربعين النووية (من الحديث الأول إلى الحديث الثلاثين)

**الفرع الثالث**  
حفظ عشرين حديثاً من الأربعين النووية (من الحديث الأول إلى الحديث العشرين)

رابط المشاركة في  
حفظ القرآن الكريم



رابط المشاركة في  
حفظ السنة النبوية



### الشروط العامة للمشاركة في المسابقة:

1. أن يكون المتسابق من الطلبة المنتظمين بجامعة شقراء.
2. أن يكون المتسابق متقناً ومجوداً في حفظ القرآن الكريم أو السنة النبوية.
3. أن يشارك المتسابق في فرع واحد فقط من مساري المسابقة.
4. أن يكون المتسابق على استعداد لتمثيل الجامعة في المسابقات الخارجية في حالة فوزه.
5. لا يجوز للمتسابق الاعتذار أو تغيير فرع المسابقة إذا وصل إلى مكان التصفيات النهائية.
6. ألا يكون المتسابق قد فاز في الفرع نفسه أو أعلى منه في دورات المسابقة السابقة.

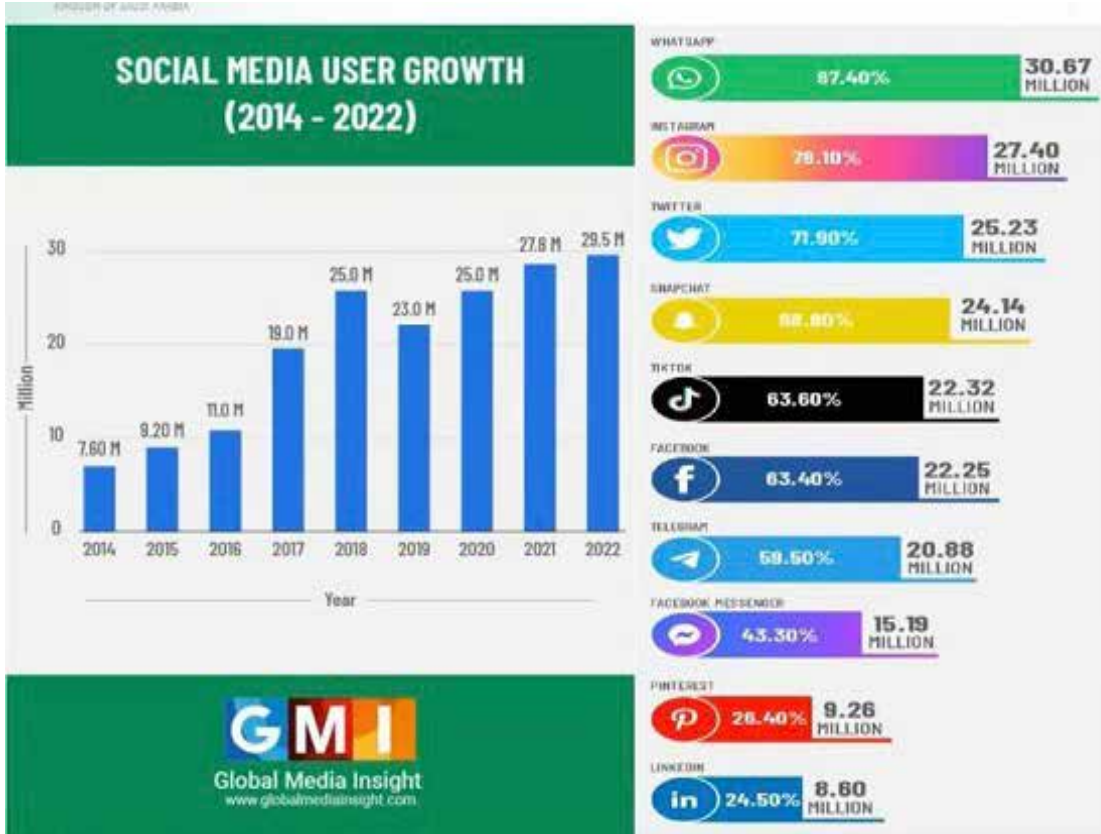
### جوائز المسابقة

المسابقة	الفرع	المركز الأول	المركز الثاني	المركز الثالث
حفظ القرآن الكريم	الأول	5000 ريال	4500 ريال	4000 ريال
	الثاني	3500 ريال	3000 ريال	2500 ريال
	الثالث	2000 ريال	1500 ريال	1000 ريال
حفظ السنة النبوية	الأول	3500 ريال	3000 ريال	2500 ريال
	الثاني	2500 ريال	2000 ريال	1500 ريال
	الثالث	2000 ريال	1500 ريال	1000 ريال

### مواعيد هامة

التاريخ	اليوم	الإجراء
1444 / 5 / 17 هـ	الأحد	بدء تسجيل المرشحين والمرشحات
1444 / 5 / 27 هـ	الأربعاء	آخر موعد للتسجيل
1444 / 6 / 3 هـ	الثلاثاء	تحكيم مسابقة حفظ القرآن الكريم والسنة النبوية بشقراء
1444 / 6 / 4 هـ	الأربعاء	تحكيم مسابقة حفظ القرآن الكريم والسنة النبوية بالدوامي

# بمشاركة نخبة من الأكاديميين المتخصصين «تقنية المعلومات» تنظم ندوة علمية بعنوان «تعزيز الأمن السيبراني»



استخدام وسائل  
التواصل  
الاجتماعي في  
المملكة العربية  
السعودية



أمنة، وتسهيل الضوء على الوسائل الأكثر شيوعاً لسرقة كلمة المرور، وآلية اختيار كلمة مرور آمنة، والتأكيد على تحديثها في كل مرة من أجل ضمان حماية الأجهزة من محاولة الاختراق.

في حين تطرقت الجلسة الخامسة والأخيرة من الندوة والتي قدمها الدكتور صالح بن هليل الحربي عميد عمادة تقنية المعلومات والتعليم الإلكتروني، إلى استعراض عدد من المسؤوليات والأدوار للعاملين في المنظمة أو المنشأة التي تهدف إلى تعزيز الأمن السيبراني مثل: تلافي انتهاك حقوق أي من الأفراد أو المنشأة المحمية بحقوق النشر أو الملكية الفكرية أو براءة اختراع، والالتزام بسياسات وإجراءات الأمن السيبراني وبمتطلباته المتعلقة بحماية أجهزة المستخدمين، إضافة إلى استخدام جميع الأصول المعلوماتية والتقنية الخاصة لأغراض العمل فقط وحسب سياسة الاستخدام المقبول للأصول المعتمدة في الجهة، وكذلك الحصول على التصريح المطلوب قبل استضافة الزوار، والإبلاغ عن حوادث الأمن السيبراني.

وتأتي هذه الندوة العلمية كأحد أنشطة الجامعة والتي تهدف إلى توعية منسوبيها وأفراد المجتمع المحلي بأهمية الأمن السيبراني ودوره الحيوي في الحد من المخاطر المتجددة، والإسهام في بناء ثقافة تقنية عالية لمواجهة التحديات، والتأكيد على ضرورة التوعية المستمرة بأهمية الأمن السيبراني للوصول إلى فضاء سيبراني آمن وموثوق يمكن من النمو والازدهار.

## تأتي الندوة تأكيداً على ضرورة التوعية المستمرة بأهمية الأمن السيبراني للوصول إلى فضاء سيبراني آمن

إلى الدوافع خلف الاختراق مثل المكاسب المالية، وإرضاء الغرور، أو دوافع سياسية، وأهداف تجارية، أو تشويه السمعة والانتقام.

فيما شهدت الجلسة الثالثة التي تحدث فيها الدكتور فايز بن غزالي العتيبي وكيل عمادة تقنية المعلومات والتعليم الإلكتروني، عن الاستخدام الأمثل لوسائل التواصل الاجتماعي في ظل الضوابط السيبرانية، مستعرضاً لإحصائية عدد مستخدمي تطبيقات التواصل في العالم بشكل عام وفي المملكة العربية السعودية بشكل خاص، كما تطرق إلى أحد أشكال الاختراق الأكثر شيوعاً وهي الهندسة الاجتماعية ودورها في التلاعب مع الأفراد للحصول على البيانات والمعلومات السرية، وكيفية حماية الفرد المستخدم لهذه التقنية من الوقوع في الاحتيال أو الاختراق.

هذا، وقد شاركت الدكتورة رندا بنت حمد الجبلي وكيلة عمادة تقنية المعلومات للتطوير والحوكمة، في الجلسة الرابعة من الندوة، من خلال الحديث عن تعزيز الأمن السيبراني باستخدام كلمات مرور

نظمت عمادة تقنية المعلومات والتعليم الإلكتروني، الأحد ١٤٤٤/٤/٥هـ، ندوة علمية افتراضية بعنوان «تعزيز الأمن السيبراني»، وذلك ضمن حملة توعية شهر أكتوبر بالأمن السيبراني، بمشاركة نخبة من الأكاديميين المتخصصين، الذين تناولوا خلال الندوة عدداً من الموضوعات أبرزها: أهمية الأمن السيبراني، وأشكال التهديدات التي يتعرض لها مستخدم التقنية، والاستخدام الأمثل لوسائل التواصل الاجتماعي، وكيفية اختيار كلمة مرور آمنة، وأدوار ومسؤوليات مستخدمي التقنية والأجهزة الإلكترونية. واستهلّت الندوة بالجلسة الأولى التي قدمها الدكتور فارس بن عبيد الحربي وكيل عمادة تقنية المعلومات للشؤون الفنية، والذي تناول فيها التعريف بالأمن السيبراني ودوره في الحماية من وقوع أي ضرر في الأنظمة التقنية، ومدى الخسائر التي شهدتها العالم الرقمي خلال فترة جائحة كورونا بسبب الاختراقات، وكذلك أبرز الهجمات التي واجهتها المملكة العربية السعودية، وتم التصدي لها وذلك من خلال ما تحظى به من مكانة سياسية واقتصادية بين دول العالم.

وقدمت الجلسة الثانية الدكتور عبد الرحمن بن عبد الله الغامدي أستاذ علوم الحاسب المشارك بالجامعة، بعنوان «الفضاء السيبراني: مخاطر وتهديدات»، والتي استعرض خلالها أشكال التهديدات التي يتعرض لها الأفراد في الفضاء السيبراني، وعناصر المحافظة على أمن المعلومات، وأبرز أشكال التهديدات السيبرانية، بالإضافة

## خلال استقباله لاعبي المنتخب المشاركين في نهائيات كأس العالم 2022 ولي العهد: استمتعوا والعبوا دون ضغوطات



جدة - واس

لنا كسعوديين وكمنتخب سعودي. وطالب سمو ولي العهد في حديثه للاعبين بأن يستمتعوا بهذه المباريات الثلاث وأن يؤدوا مباريات المجموعة بدون ضغوط نفسية يمكن أن تؤثر على أدائهم الطبيعي، مشيراً إلى صعوبة المجموعة في كأس العالم، وأنه ليس متوقعا من المنتخب تحقيق نتائج كبيرة لكن الدعوات معهم، والجميع يتابعون أولاً بأول، وإن شاء الله القادم أفضل. فيما رفع سمو وزير الرياضة الشكر لسمو ولي العهد على الدعم المتواصل، منوهاً بأداء اللاعبين خلال التصفيات، حيث كانوا بقدر المسؤولية، متأملاً إن شاء الله أن يكملوا هذه المسيرة في تمثيل المنتخب في كأس العالم، مشيراً إلى حرص اللاعبين على تقديم أفضل جهد يليق باسم المملكة.

استقبل صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، في مكتبه بجدة، لاعبي المنتخب السعودي الأول لكرة القدم وأعضاء الجهازين الفني والإداري الذي يستعد لخوض غمار منافسات كأس العالم 2022م المقرر إقامتها في قطر نوفمبر المقبل، وذلك بحضور صاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن تركي الفيصل وزير الرياضة، ورئيس الاتحاد السعودي لكرة القدم ياسر بن حسن المسحل. وقدم سمو ولي العهد للجميع التهنئة بمناسبة التأهل لكأس العالم، منوهاً بالدور المستمر والجهد المبذول لضمان التأهل، وهذا أصبح شيئاً لازماً بالنسبة

## إطلاق الهوية البصرية للجماهير السعودية في المونديال تحت شعار «قدام»

# قدام

Giddam

أطلق الاتحاد السعودي لكرة القدم الهوية البصرية الموحدة للجماهير المنتخب السعودي، المشارك في بطولة كأس العالم لكرة القدم 2022، والمقرر عقدها في دولة قطر المستضيفة، وذلك خلال الفترة من 20 نوفمبر وحتى 18 ديسمبر المقبلين، تحت شعار «قدام».

ويأتي إطلاق الهوية الموحدة في إطار استعدادات الاتحاد السعودي لكرة القدم لدعم المنتخب وحشد الجماهير المساندة للمنتخب الوطني في مبارياته المقبلة، وتهيئة كل الظروف النفسية والتشجيعية لدعم اللاعبين والجهازين الفني والإداري. وكلمة «قدام» يحمل معناها وفق اللهجة السعودية المحكية «عدم التراجع في المهمة المقبلة، والتقدم إليها بكل همة وعزيمة»، وتبين الرغبة الكاملة بالدعم والمساندة، كما تجمع فكرة الشعار رمزيين «فنية ولفظية»؛ تهدفان إلى خلق الأجواء المناسبة المساندة للمنتخب الأول في مهمته العالمية، ودعمه خلال مشواره المقبل في النسخة الثانية والعشرين من بطولة كأس العالم، وإيجاد تجربة فريدة للمشجع السعودي، بما ينعكس على خدمة الكرة السعودية وتطور مستواها الدولي.

وأتاح الاتحاد السعودي لكرة القدم تحميل الهوية البصرية الموحدة للجماهير السعودية ومحبي الأخضر، من خلال حسابات مجلس جمهور المنتخب السعودي في منصات التواصل الاجتماعي.

## مباريات الأخضر في كأس العالم 2022 قطر

المجموعة الثالثة



السعودية	VS	الأرجنتين	22 نوفمبر 2022	01:00 م
السعودية	VS	بولندا	26 نوفمبر 2022	04:00 م
السعودية	VS	المكسيك	30 نوفمبر 2022	10:00 م

# الفيصل: «الألعاب السعودية» فكرة خطط لها سمو ولي العهد



قبل قيادتنا الرشيدة -حفظها الله-، بانطلاق دورة الألعاب السعودية الأولى، هذه الفكرة التي خطط لها سمو سيدي ولي العهد -حفظه الله-، ليمنح أكثر من ٦٠٠٠ رياضي ورياضية فرصة المنافسة والتنافس وإبراز المواهب، نحو تحقيق البطولات واعتلاء منصات التتويج، بتواجد أبطال سعوديين يمثلون أكثر من ٢٠٠ نادٍ سعودي، يقدمون أبطالهم في مسيرة الشغف والحلم والانطلاق نحو لمعان الذهب، وحصد اللقب في ٤٥ رياضة مع ٥ رياضات أخرى مخصصة للأبطال البارالمبيين».

وأضاف سموه «كل التوفيق لأبطالنا السعوديين في هذه الدورة التاريخية، وأتمنى -بإذن الله- أن تكون هذه الدورة نواة ومفتاحاً لتقديم أبطال مميزين ومبدعين، قادرين على تطوير أنفسهم وذاتهم، لرفع اسم المملكة العربية السعودية مستقبلاً في المحافل القارية والإقليمية والدولية».

بعدها أعلن صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بندر بن عبدالعزيز افتتاح الألعاب السعودية قائلاً «بسم الله الرحمن الرحيم وعلى بركة الله برعاية خادم الحرمين الشريفين ونيابة عن سمو ولي العهد حفظهم الله أعلن افتتاح دورة الألعاب السعودية الأولى ٢٠٢٢ في مدينة الرياض» ثم انطلقت العروض بالألعاب النارية والعروض الضوئية رسمت لوحة فنية في جنبات استاد الملك فهد الدولي، ثم تناقل الأوليون شعلة الدورة وصولاً إلى منصتها الرسمية إيداناً بانطلاق هذا الحدث الرياضي الضخم .

وفي الختام أدلى سمو أمير الرياض بتصريح صحفي نوه سموه بالاسم الذي تحمله دورة الألعاب السعودية والأهداف الكبيرة التي تسعى إليها برعاية خادم الحرمين الشريفين ودعم واهتمام سمو ولي العهد .

تحت رعاية خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود -حفظه الله- ، ونيابة عن صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد رئيس مجلس الوزراء -حفظه الله- ، حضر صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز أمير منطقة الرياض، حفل افتتاح النسخة الأولى لدورة الألعاب السعودية، كأكبر حدث رياضي وطني بمشاركة أكثر من ٦٠٠٠ رياضي و٢٠٠٠ مشرف فني وإداري ، وذلك على استاد الملك فهد الدولي بالعاصمة الرياض.

ولدى وصول سموه مقر الحفل كان في استقباله صاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن تركي الفيصل وزير الرياضة رئيس اللجنة الأولمبية والبارالمبية السعودية رئيس اللجنة العليا المنظمة لدورة الألعاب السعودية .

وبدء الحفل بالسلام الملكي ثم مسيرة الرياضيين المشاركين وأعلام اللجنة الأولمبية والبارالمبية .

ثم ألقى سمو وزير الرياضة رئيس اللجنة الأولمبية والبارالمبية السعودية رئيس اللجنة العليا المنظمة لدورة الألعاب السعودية كلمة رفع فيها باسمه ونيابة عن جميع الرياضيين السعوديين، الشكر لخادم الحرمين الشريفين، على رعايته الكريمة لهذا الحدث الرياضي المهم، وسمو ولي العهد، على دعمه اللا محدود للقطاع الرياضي، ومتابعته وتمكينه للقطاع الرياضي، لإقامة هذا الحدث التاريخي لرياضة الوطن، مقدماً في الوقت ذاته، شكره لصاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز أمير منطقة الرياض، على تشريفه وحضوره حفل افتتاح هذا المحفل الكبير.

وقال سموه: «نفخر ونعتز في هذا اليوم المهم بهذه الرعاية الكريمة من

الرياضة في السعودية، واكتشاف جيل جديد من الأبطال في الألعاب الرياضية، حيث ترتبط برنامج رياضي النخبة لاكتشاف مواهب جديدة يتبناها البرنامج، كما تسعى الدورة إلى رفع مستوى قدرات السعودية على تنظيم الفعاليات الرياضية الكبرى؛ تحقيقاً لمستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠، وبشكل يواكب الدعم اللامحدود الذي يحظى به القطاع الرياضي من قبل القيادة الرشيدة.

لهم، من خلال تخصيص جوائز هي الأعلى في تاريخ المنطقة، حيث يتجاوز مجموعها ٢٠٠ مليون ريال؛ إذ يحصل الفائز بالميدالية الذهبية في أي لعبة على مليون ريال، والفضية ٣٠٠ ألف ريال، والبرونزية ١٠٠ ألف ريال. وتهدف الدورة في نسختها الأولى إلى زيادة شعبية الألعاب المختلفة في المملكة، وتحقيق بيئة رياضية مثالية للتنافس بين الرياضيين في مختلف الرياضات، كما تهدف إلى زيادة عدد ممارسي

وتمنى سموه للجميع التوفيق والنجاح وأن تكون رسالتهم خير ومنافسات رياضية مفيدة. الجدير بالذكر أن منافسات الألعاب السعودية، تقام في ٢٢ منشأة رياضية في الرياض، وبمشاركة أكثر من ٦٠٠٠ رياضي ورياضية، يتنافسون في ٤٥ لعبة رياضية، منها ٥ رياضات مخصصة للألعاب البارالمبية، يندرج تحتها ١٨٠ منافسة رياضية، كما سيتم تحفيز الرياضيين المشاركين لتقديم أرقى أداء

## أول مدرب يقود الأخضر في كأس العالم 1994م

# اتحاد القدم يكرم «خورخي سولاري»



٢٠٢٢. وجاء تكريم سولاري، بعد ظهوره لأول مرة في مقابلة تلفزيونية بالمنطقة منذ ١٩٩٤، عندما أجرى حواراً مطولاً مع برنامج «في الرمي»، يوم الخميس، وذلك في السلسلة التاريخية التي يقدمها البرنامج لمشاركات المنتخب في النهائيات الخمس الماضية. وفي أول مشاركة للمنتخب السعودي بمونديال ١٩٩٤ بأمريكا، تمكن سولاري من قيادة الفريق إلى الدور الثاني بعدما خسر «الأخضر» أمام هولندا ٢-١ وفاز بعدها على المغرب بنتيجة هدف، وهزم بلجيكا في المواجهة الثالثة بهدف نظيف، وفي ثمن النهائي تعرض للخسارة أمام السويد بنتيجة ٣-١.

كرم الاتحاد السعودي لكرة القدم، يوم الجمعة، الأرجنتيني خورخي راؤول سولاري، المدرب الذي قاد المنتخب السعودي الأول في نهائيات كأس العالم ١٩٩٤، وتأهل إلى الدور الثاني في المونديال، محققاً أفضل مشاركة لـ «الأخضر» في العرس العالمي.

وقدم مصعب العلوان، مدير الاتصال في المنتخب السعودي الأول، قميص «الأخضر» إلى سولاري البالغ من العمر «٨٠ عاماً»، يحمل اسمه ورقم ٩٤، ونقل العلوان تحايا ياسر المسحل، رئيس اتحاد كرة القدم، لأول مدرب يشرف على تدريب المنتخب في المونديال، وقدم له الشكر، وتمنى رؤيته في أولى مباريات المنتخب السعودي أمام الأرجنتين في النهائيات المقبلة بقطر



## ما الفئات التي من المهم لها أخذ التطعيم ضد الإنفلونزا

المصابون بالسمنة  
المفرطة



أصحاب الأمراض  
المزمنة



الفئة العمرية 65  
سنة فأكثر



الأطفال من سن 6  
أشهر إلى 5 سنوات



العاملون في  
القطاعات الصحية



الأطفال من سن 6  
أشهر إلى 18 سنة،  
الذين يتناولون علاج  
الأسبرين لفترة طويلة



بادر بالتطعيم ضد الإنفلونزا الموسمية  
واحجز موعدك عبر تطبيق صحتي

# برئاسة مشتركة بين سمو ولي العهد والرئيس المصري ... انطلاق النسخة الثانية من قمة مبادرة الشرق الأوسط الأخضر



مع الأخذ بعين الاعتبار الخطط التنموية للدول الأعضاء، وقدرتها على الانتقال المسؤول إلى أنظمة طاقة أكثر استدامة، وتشجيع الاستثمار فيها بالتعاون بين الحكومات والقطاع الخاص والمنظمات الإقليمية والدولية. وفي الختام، تجدد المملكة التزامها بالعمل مع دول المنطقة من أجل تحقيق أهداف مبادرة الشرق الأوسط الأخضر لتكون نموذجاً عالمياً لمكافحة التغير المناخي، ونأمل أن تحقق قمة اليوم مخرجات تساهم في تعزيز العمل المشترك لضمان مستقبل مشرق وواهب لأجيالنا القادمة. نسأل الله لهذه القمة التوفيق والنجاح، والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

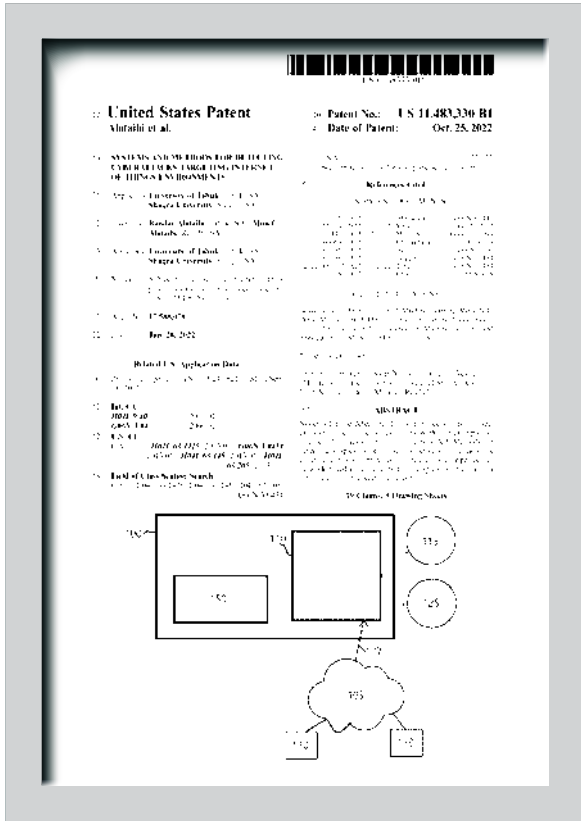
المملكة مقر الأمانة العامة لمبادرة الشرق الأوسط الأخضر، وقرارها الإسهام بمبلغ مليارين وخمسمائة مليون دولار دعماً لمشروعات المبادرة وميزانية الأمانة العامة على مدى عشر سنوات. كما أعلن اليوم عن استهداف صندوق الاستثمارات العامة للوصول للحياض الصفري لانبعاثات غازات الاحتباس الحراري بحلول عام ٢٠٥٠ م من خلال نهج الاقتصاد الدائري للكربون ليكون من أوائل صناديق الثروة السيادية عالمياً، والأول في منطقة الشرق الأوسط، في استهداف الوصول للحياض الصفري بحلول عام ٢٠٥٠م، بما يعزز دور الصندوق لاعباً رئيساً في دعم الجهود العالمية في مواجهة تحديات المناخ.

أي ما يعادل ١٥٪ من إسهامات المملكة المحددة وطنياً حالياً، بحلول عام ٢٠٣٥م. وتحقيقاً لمستهدف التشجير، الذي يجسد استخدام الحلول الطبيعية لمواجهة الانبعاثات، تم في القمة السابقة إطلاق مبادرات عديدة، منها تأسيس مركز إقليمي للتغير المناخي، وبرنامج إقليمي لاستمطار السحب. وإسهاماً في تنفيذ أهداف هذه المبادرة، أعلنت المملكة عن استهدافها زراعة ١٠ مليارات شجرة، وزيادة المناطق المحمية البرية والبحرية إلى ٣٠٪ من إجمالي المساحة الوطنية. أصحاب الجلالة والسمو، والحضور الكرام، تأكيداً على التزام المملكة بجهود الاستدامة الدولية، أعلن عن استضافة

وبتضافر الجهود الإقليمية تسعى المبادرة إلى دعم الجهود، والتعاون في المنطقة، لخفض الانبعاثات وإزالتها بأكثر من ٦٧٠ مليون طن من مكافئ ثاني أكسيد الكربون، وهي الكمية التي تمثل الإسهامات الوطنية المحددة من جميع دول المنطقة، كما تمثل ١٠٪ من الإسهامات العالمية عند الإعلان عن المبادرة، بالإضافة إلى زراعة ٥٠ مليار شجرة وزيادة المساحة المغطاة بالأشجار إلى ١٢ ضعفاً، واستصلاح ٢٠٠ مليون هكتار من الأراضي المتدهورة مخفضة بذلك ٢,٥٪ من معدلات الانبعاثات العالمية. وتحقيقاً لمستهدفات خفض الانبعاثات، أطلقت المملكة مبادرة «السعودية الخضراء» لخفض الانبعاثات بأكثر من ٢٧٨ مليون طن من مكافئ ثاني أكسيد الكربون بحلول ٢٠٣٠م، من خلال تطبيق نهج الاقتصاد الدائري للكربون، وإطلاق العديد من المبادرات الأخرى، منها منصة تعاون دولية لتطبيق هذا النهج، وصندوق استثمار إقليمي مخصص لتمويل حلول تقنيات الاقتصاد الدائري للكربون، ومبادرة حلول الوقود النظيف من أجل توفير الغذاء. كما قامت المملكة بتسريع وتيرة تطوير وتبني تقنيات ومصادر الطاقة النظيفة، المتمثلة باستخدام الطاقة المتجددة، بهدف إدارة الانبعاثات من المواد الهيدروكربونية، وأبرز هذه الخطوات يتمثل في تنويع مزيج الطاقة المستخدم في توليد الكهرباء في المملكة بحيث يتم إنتاج ٥٠٪ من الكهرباء داخل المملكة بالاعتماد على مصادر الطاقة المتجددة بحلول عام ٢٠٣٠م، والوصول بالتالي إلى إزالة ٤٤ مليون طن من الانبعاثات الكربونية،

برئاسة مشتركة بين صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز آل سعود، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء - حفظه الله -، وفخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس جمهورية مصر العربية، انطلقت النسخة الثانية من قمة مبادرة الشرق الأوسط الأخضر في مدينة شرم الشيخ بجمهورية مصر العربية الشقيقة، وسط مشاركة واسعة من كبار القادة في العالم، بما في ذلك رؤساء الدول والحكومات من مجلس التعاون الخليجي، ومنطقة الشرق الأوسط، ودول الشرق العربي، وأفريقيا، والشركاء الدوليين. وقد ألقى سمو ولي العهد الكلمة التالية: أصحاب الجلالة والفخامة والسمو، الحضور الكرام، السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، يسرني أن أكون بينكم في القمة الثانية لمبادرة الشرق الأوسط الأخضر، وأن أنقل إليكم تحيات سيدي خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، وتمنياته بنجاح أعمال هذه القمة، كما أشكر أخي فخامة الرئيس عبدالفتاح السيسي؛ رئيس جمهورية مصر العربية على الدعوة الكريمة وحسن التنظيم لإنجاح العمل ضمن هذه المبادرة الإقليمية النوعية، التي تأتي بالتزامن مع مؤتمر الأطراف في اتفاقية التغير المناخي (COP ٢٧). الأخوة الكرام، إن تحقيق الأهداف المرجوة من مبادرة الشرق الأوسط الأخضر الطموحة يتطلب استمرار التعاون الإقليمي، والإسهامات الفاعلة من قبل الدول الأعضاء للإسهام في الوصول للأهداف المناخية العالمية، وتنفيذ التزاماتها بوتيرة أسرع في إطار الاتفاقيات الدولية ذات الصلة.

## عضو هيئة التدريس بجامعة شقراء يحصل على براءة اختراع في مجال الأمن السيبراني



غير متجانستين لإنترنت الأشياء، وأظهرت النتائج التجريبية أن طرق وخوارزميات التعلم العميق المقترحة يمكن أن توفر معدل اكتشاف أعلى للهجمات السيبرانية وفي وقت سريع مقارنة بغيرها من التقنيات الحالية. يجدر بالذكر أن هذا الاختراع والذي يسجل باسم جامعة شقراء وجامعة تبوك في مجال الأمن السيبراني، يجسد مدى كفاءة الكادر الأكاديمي بالجامعتين وتفعيلهم لمبدأ الشراكات المستدامة مع القطاع العام والخاص، من خلال ما يقدمونه من إنتاج علمي في مجالات نوعية تؤكد مدى حرص الجامعة ومنسوبيها إلى الوصول لأعلى مستويات الجودة والكفاءة ومواصلة دعم خطط التنمية المحلية.

للكشف عن الهجمات السيبرانية الضارة بشكل سريع وبدقة وفعالية عالية، وخاصة الهجمات الخبيثة التي تستهدف أجهزة إنترنت الأشياء. ويأتي هذا الابتكار مع تزايد انتشار أجهزة وتطبيقات إنترنت الأشياء بشكل كبير في جميع أنحاء العالم، وظهور الكثير من تحديات الأمن السيبراني ومن بينها: الأنشطة الخبيثة في الفضاء السيبراني التي تستهدف أجهزة إنترنت الأشياء، والتي تتسبب في أضرار جسيمة، مثل تسريب البيانات، والتصيد الاحتمالي، وهجمات البريد العشوائي، وكذلك هجمات الحرمان من الخدمة الموزعة (DDoS)، وغيرها من الانتهاكات الأمنية. وتابع الدكتور العتيبي، أن هذا الاختراع قد خضع للتجربة في بيئتين

حصل الدكتور منيف العتيبي عضو هيئة التدريس بجامعة شقراء، من كلية الحاسب الآلي وتقنية المعلومات، على براءة اختراع من مكتب براءات الاختراع والعلامات التجارية الأمريكي «USPTO»، في مجال الأمن السيبراني، وذلك عن فكرة اختراع لمنظمة وطرق للكشف عن الهجمات السيبرانية التي تستهدف بيئات وأجهزة إنترنت الأشياء، والذي شارك في إعدادها الدكتور العتيبي بالتعاون مع الدكتور بندر العتيبي من جامعة تبوك. وحول فكرة الاختراع، أوضح الدكتور منيف العتيبي الأستاذ المشارك في هندسة وعلوم الحاسب بجامعة شقراء، أن فكرة الاختراع تتمثل في اقتراح نظم وطرق تعتمد على خوارزميات التعلم العميق

الجودة

جامعة شقراء  
Shaqra University  
عمادة التطوير والجودة

برعاية رئيس الجامعة أ.د. علي بن محمد السيف

تدعوكم عمادة التطوير والجودة لحضور

ملتقى يوم الجودة العالمي 2022م



الساعة  
10:00 صباحاً



مسرح  
الكلية التطبيقية



يوم الأحد  
13 نوفمبر 2022م